

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,3	19,9	2,1	236	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	17,8	111	0,53
2008		БАТОН	40					0
Итого			342	15,3	31,3	20	422	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	167/100	1,4	0,4	35,2	151	3,9
Итого			267	1,4	0,4	35,2	151	3,9
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	19	0,6		1,3	8	0,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ	200/20	10,1	8,2	30,7	238	5
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	55	6,9	3,6	2,8	72	0,4
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	155	2,5	5,7	26,4	167	0
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	32					0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	15,1	62	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			673	22,2	17,9	89	608	7,2
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	43	3,2	4,2	32,2	181	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ЯБЛОКО	129	0,5	0,5	12,7	61	12,9
Итого			324	8,2	9,6	52,2	335	13,7
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	9,6	11,1		151	7,3
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	2,4	12,1	12,6	170	14,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ МАРМЕЛАД	150/10	0,1		43,4	175	0,03
2008		БАТОН	40					0
Итого			420	12,1	23,2	56	496	21,73
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	170	5,5	5,1	6,8	97	0
2008		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120	0
Итого			200	8,1	8,3	26,8	217	0
Всего				67,3	90,7	279,2	2229	47,16

Мед.сестра

Куц

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	12,2	18,7	1,9	224	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	6,7	5,9	19,7	162	0,7
2008		БАТОН	52					0
Итого			389	19	32,9	21,7	461	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	31	1	0,1	1,9	12	1,2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ	200	12,1	9,5	31,6	259	5,9
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	8,8	6		90	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,2	3,8	65	1,06
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180/5	4,2	5,2	44,1	240	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/15	0,2	0,2	21,6	90	2,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,4	108	0
Итого			819	30,8	26,7	125,4	864	10,36
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	43	3,2	4,2	32,2	181	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	6	6,6	9,7	124	1,1
2008		ЯБЛОКО	131	0,5	0,5	12,8	62	13,1
Итого			376	9,7	11,3	54,7	367	14,2
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	14,2	14,1		200	10,2
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180/5	3,3	12,6	15,4	188	21,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ МАРМЕЛАД	185/10	0,1		43,4	175	0,03
2008		БАТОН	52					0
Итого			517	17,6	26,7	58,8	563	31,83
II Ужин								
2008		КЕФИР	193	6,2	5,8	7,7	110	0
2008		СУХАРИ	26	2,2	2,8	17,1	103	0
Итого			219	8,4	8,6	24,8	213	0
Всего				86,5	106,4	305,2	2554	61,19

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	12,2	17,7	1,9	216	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	6	5,1	19,3	150	0,5
2008		БАТОН	115					0
Итого			467	18,3	31,1	21,3	441	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН.	31	1	0,1	1,9	12	1,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И С МЯСОМ	250	11,3	11,1	25,2	246	5,2
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	95	10,1	6,6		100	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,2	3,9	65	1,07
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	215/7	5	6,7	53,1	293	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/15	0,2	0,2	21,9	91	2,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	105	7	0,9	44,5	214	0
Итого			973	35,6	30,8	150,5	1021	9,67
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	43	3,2	4,2	32,2	181	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,4	6	8,7	112	1
2008		ЯБЛОКО	196	0,8	0,8	19,2	92	19,6
Итого			422	9,4	11	60,1	385	20,6
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,8	11,3		174	10
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	205	3,9	10,9	18,7	189	25,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ МАРМЕЛАД	185/30	0,1		43,4	175	0,03
2008		БАТОН	115					0
Итого			615	17,8	22,2	62,1	538	35,63
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	205	6,5	6,1	8,2	117	0
2008		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120	0
Итого			235	9,1	9,3	28,2	237	0
Всего				91,2	104,6	342	2708	70,5

Мед.сестра

Куц

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.