

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

3 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,3	8,9	17,1	167	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,2	3,2	19,4	120	0,5
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>11,7</b>	<b>16,4</b>	<b>36,5</b>	<b>343</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	153	0,6	0,5	15,8	72	7,7
<b>Итого</b>			<b>153</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>15,8</b>	<b>72</b>	<b>7,7</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,2		0,5	4	1,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	8,8	7,3	11,9	149	2,7
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	12,4	14,9	34,3	319	0,4
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1		14,2	58	3,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
<b>Итого</b>			<b>504</b>	<b>23,3</b>	<b>22,4</b>	<b>72,2</b>	<b>584</b>	<b>8,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	190	4,1	9	12,9	149	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			12,9	52	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>4,1</b>	<b>9</b>	<b>25,8</b>	<b>201</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	127	12,1	10,2	3,2	154	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	6,5	21,5	158	10,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/12	0,1	0,1	19,3	79	0,6
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>479</b>	<b>15,4</b>	<b>16,8</b>	<b>44</b>	<b>391</b>	<b>11</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	104	2,6	2,7	11,5	80	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
<b>Итого</b>			<b>144</b>	<b>5</b>	<b>4,6</b>	<b>41,5</b>	<b>226</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>60,1</b>	<b>69,7</b>	<b>235,8</b>	<b>1817</b>	<b>28,7</b>

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

3 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		62	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,3	9	21	187	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,9	4,2	22	142	0,7
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>13,9</b>	<b>18</b>	<b>43</b>	<b>391</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	230	0,9	0,7	23,7	108	11,5
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>0,9</b>	<b>0,7</b>	<b>23,7</b>	<b>108</b>	<b>11,5</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,2		0,5	4	1,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9,5	8,2	15,2	172	3,9
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	200	13,6	15,6	44,3	372	0,6
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		16,7	69	4,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,4	93	0
<b>Итого</b>			<b>693</b>	<b>26,5</b>	<b>24,2</b>	<b>96,1</b>	<b>710</b>	<b>10,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	180	5,6	8,9	40,6	264	1,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
<b>Итого</b>			<b>387</b>	<b>5,9</b>	<b>9</b>	<b>55,8</b>	<b>326</b>	<b>4,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	81	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,5	5,6	17,8	132	8,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/16	0,1	0,1	24,4	99	0,7
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>486</b>	<b>8,2</b>	<b>17,9</b>	<b>42,4</b>	<b>364</b>	<b>9,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	157	3,9	4,1	17,2	121	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
<b>Итого</b>			<b>197</b>	<b>6,3</b>	<b>6</b>	<b>47,2</b>	<b>267</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>61,7</b>	<b>75,8</b>	<b>308,2</b>	<b>2166</b>	<b>37</b>

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

3 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		62	0,1
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,3	8,4	20,7	180	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4	4,2	21,7	140	0,7
2008		БАТОН	99					0
<b>Итого</b>			<b>539</b>	<b>14</b>	<b>17,4</b>	<b>42,4</b>	<b>382</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	306	1,2	0,9	31,5	144	15,3
<b>Итого</b>			<b>306</b>	<b>1,2</b>	<b>0,9</b>	<b>31,5</b>	<b>144</b>	<b>15,3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕН.	73	0,6	0,1	1,2	9	1,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	10,8	8,9	18,8	199	4,6
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	200	13,6	15,4	44,2	368	0,6
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		16,1	66	4,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
<b>Итого</b>			<b>833</b>	<b>31,2</b>	<b>25,2</b>	<b>118,5</b>	<b>826</b>	<b>11,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	175	5	9,1	39,6	260	1,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
<b>Итого</b>			<b>382</b>	<b>5,3</b>	<b>9,2</b>	<b>54,8</b>	<b>322</b>	<b>4,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	81	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	3,2	7,6	21,4	167	10,3
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/15	0,1	0,1	24,5	100	0,7
2008		БАТОН	99					0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>8,9</b>	<b>19,9</b>	<b>46,1</b>	<b>400</b>	<b>11</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	209	5,2	5,4	23	161	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
<b>Итого</b>			<b>249</b>	<b>7,6</b>	<b>7,3</b>	<b>53</b>	<b>307</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>68,2</b>	<b>79,9</b>	<b>346,3</b>	<b>2381</b>	<b>43,1</b>

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.