

Утверждаю

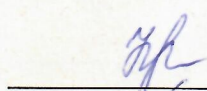
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ, СОСИСКА ОТВАРНАЯ	175/60	14,1	27,4	20,1	385	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,1	63	1,72
2008		БАТОН, СЫР ПОРЦ., ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	95/30/40	12,2	11,9	0,3	159	0,1
Итого			614	26,6	47,6	35,6	682	2,32
II Завтрак								
2008		БАНАН, МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	162/200	2,4	0,8	34,1	156	16,2
Итого			362	2,4	0,8	34,1	156	16,2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	7	0,1		0,2	1	0,7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/25	3,7	4	5,4	73	4,1
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/50	5,5	10	4,6	130	0,23
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	2,5	2,3	11,5	77	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,7	90	0
Итого			809	15,7	16,9	60,2	457	9,03
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	55	3,2	2,6	41,3	201	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	96	2,8	3,1	4,6	59	0,5
Итого			151	6	5,7	45,9	260	0,5
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	14,9	12	7,6	214	9,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	4,2	11,3	13,1	174	37,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,6	47	0
2008		БАТОН	96					0
Итого			543	19,1	23,3	32,3	435	46,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	196	6,3	5,9	7,8	112	0
Итого			196	6,3	5,9	7,8	112	0
Всего				76,1	100,2	215,9	2102	74,95

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	190	5,9	8,2	26	202	0,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	185/15	2,8	3	19,2	116	0,52
2008		БАТОН, СЫР ПОРЦ., ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	43/20/40	9,8	9,4	0,3	127	0
Итого			500	18,6	28,9	45,6	520	1,12
II Завтрак								
2008		БАНАН, МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	163/200	2,4	0,8	34,2	156	16,3
Итого			363	2,4	0,8	34,2	156	16,3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	7	0,1		0,2	1	0,7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	6,3	6,2	11	125	6,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/50	9,3	13,4	3,7	174	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,3	5,4	24	166	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,4	0,2	9	43	0
Итого			701	23,4	25,4	67,7	595	11,6
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,3	4,8	7	89	0,8
Итого			185	6,7	6,7	37	235	0,8
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	12,9	11,3	7,7	197	8,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,5	9,1	10,8	141	31,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	43					0
Итого			455	16,4	20,4	30,6	386	39,5
II Ужин								
2008		КЕФИР	147	4,7	4,4	5,9	84	0
Итого			147	4,7	4,4	5,9	84	0
Всего				72,2	86,6	221	1976	69,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	145	4,4	5,8	19	148	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,8	3	20,7	122	0,52
2008		БАТОН, СЫР ПОРЦ., ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	33/16/40	9	8,7	0,3	116	0
Итого			406	16,3	25,8	40,1	461	1,02
II Завтрак								
2008		БАНАН, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	140/100	2,3	0,8	43,7	195	6,4
Итого			240	2,3	0,8	43,7	195	6,4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	6			0,2	1	0,6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	6,2	6,7	8	118	10,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	45/50	7,5	12,2	5,2	160	0,31
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	3,7	3,6	16,6	114	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0,9	0,1	5,7	27	0
Итого			646	19,1	22,8	50,6	485	14,11
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			182	6,7	6,6	36,9	233	0,8
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,1	12,3	4,7	179	5,9
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	125/100	3	9,2	9,8	137	25,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	33					0
Итого			471	13,1	21,5	27,4	368	31,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	122	3,8	3,6	4,8	68	0
Итого			122	3,8	3,6	4,8	68	0
Всего				61,3	81,1	203,5	1810	54,03

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.