

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,3	3,4		45	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,7	11,4	27,5	235	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,5	2,5	18,3	106	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			360	11,5	17,3	45,8	386	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	147/100	1,3	0,3	33,2	143	3,5
Итого			247	1,3	0,3	33,2	143	3,5
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,5	3,2	2,8	43	1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ	200/20	4,8	8,2	13,2	147	5,7
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (СОТЭ)	55	14,4	12,4	0,2	170	0,7
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,9	5	33,3	203	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	27/9	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			679	27,4	29	73,7	669	7,4
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	75	8,3	19,1	30,8	328	6,34
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,6	5	7,5	95	0,8
2008		КИВИ	80					0
Итого			310	12,9	24,1	38,3	423	7,14
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,1	18,1	1	212	0,6
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150/40	4,4	0,8	24,3	123	12,07
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	15,1	62	0,9
2008		БАТОН	30					0
Итого			452	15,6	19	40,4	397	13,57
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУШКА	144/20	3,6	3,7	15,8	111	0
Итого			164	3,6	3,7	15,8	111	0
Всего				72,3	93,4	247,2	2129	32,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,1	4,2		55	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,3	13	30,1	263	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,2	3,2	20,7	125	0,5
2008		БАТОН	39					0
Итого			470	13,6	20,4	50,8	443	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
Итого			198	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	55	0,8	3,6	3,9	52	1,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ	200/20	5,1	8	14,5	151	5,9
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,6	13	3,8	180	1,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	0,96
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,6	193	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	44/13	2,9	0,4	18,5	89	0
Итого			814	26,8	34,5	87,9	772	9,36
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	105	9,4	10,6	45,8	317	12,56
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,6	5	7,4	95	0,8
2008		КИВИ	80					0
Итого			339	14	15,6	53,2	412	13,36
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,1	15	0,9	184	0,6
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	145	4,1	0,9	18,1	98	10,29
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,3	59	0,9
2008		БАТОН	39					0
Итого			466	15,3	16	33,3	341	11,79
II Ужин								
2008		СНЕЖОК, СУШКА	144/23	3,6	3,7	15,8	111	0
Итого			167	3,6	3,7	15,8	111	0
Всего				74,3	90,4	260,8	2165	39,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,1	4,2		55	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	10,2	33,1	252	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3	3,2	19,9	121	0,5
2008		БАТОН	87					0
Итого			518	14	17,6	53	428	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
Итого			198	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	1	3,7	5,7	61	2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ	250/20	6,3	9,5	18,6	186	7,4
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	80	13,3	12,9	4,2	186	1,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,5	3,3	56	0,92
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,3	7,2	40,5	251	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	87/13	5,8	0,8	36,9	177	0
Итого			967	33,5	38,6	120,8	964	11,62
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	105	15,7	13	82	508	15,69
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,6	5	7,4	94	0,8
2008		КИВИ	80					0
Итого			338	20,3	18	89,4	602	16,49
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,5	18,6	1	222	0,6
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	195	4,9	1,2	20,6	114	12,23
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,8	57	0,9
2008		БАТОН	87					0
Итого			574	17,5	19,9	35,4	393	13,73
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУШКА	192/23	4,8	5	21,1	148	0
Итого			215	4,8	5	21,1	148	0
Всего				91,1	99,3	339,5	2621	46,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.