

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 31 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	40/120	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>16,8</b>	<b>42</b>	<b>96,6</b>	<b>846</b>	<b>0</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

31 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	11,8	10,1	0,5	141	0,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	3,9	18,5	29,3	299	14,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10			9,7	39	0
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	113/40	4,9	4,5	0,3	61	0
<b>Итого</b>			<b>623</b>	<b>20,6</b>	<b>33,1</b>	<b>39,8</b>	<b>540</b>	<b>15,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	220	7,5	8,3	45	285	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,5</b>	<b>8,3</b>	<b>45</b>	<b>285</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>28,1</b>	<b>41,4</b>	<b>84,8</b>	<b>825</b>	<b>15,2</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

31 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10/25	6,4	14,8	0,1	160	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	245	5,7	9,1	21,3	190	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,6	4,5	17,7	131	0,6
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	51/48	5,9	5,4	0,3	74	0
<b>Итого</b>			<b>616</b>	<b>22,6</b>	<b>33,8</b>	<b>39,4</b>	<b>555</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	167	2,5	0,8	35,2	161	16,7
<b>Итого</b>			<b>167</b>	<b>2,5</b>	<b>0,8</b>	<b>35,2</b>	<b>161</b>	<b>16,7</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	72	1,4	6,4	5,5	86	5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	200/30/10	8,8	8,9	12,5	167	15
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	55/50	8,6	12,8	3,7	165	0,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6,5	27,5	192	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/17	3,4	0,5	22	106	0
<b>Итого</b>			<b>836</b>	<b>29,2</b>	<b>35,3</b>	<b>91</b>	<b>802</b>	<b>24,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	245/50	7,1	11,2	61	372	0,2
2008	431	ЧАЙ МАРМЕЛАД И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,2		26,8	111	2,02
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>7,3</b>	<b>11,2</b>	<b>87,8</b>	<b>483</b>	<b>2,22</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	11,4	9,9	0,2	136	0,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	155	3,1	7,3	24	176	12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,6	47	0
2008		БАТОН	51					0
<b>Итого</b>			<b>478</b>	<b>14,5</b>	<b>17,2</b>	<b>35,8</b>	<b>359</b>	<b>12,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	170	6,2	6,9	39,2	244	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>6,2</b>	<b>6,9</b>	<b>39,2</b>	<b>244</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>82,3</b>	<b>105,2</b>	<b>328,4</b>	<b>2604</b>	<b>57,72</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

31 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10/25	6,4	14,8	0,1	160	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	300	5,7	8,8	20,8	186	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,6	4,5	17,2	130	0,6
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	113/48	5,9	5,4	0,3	74	0
<b>Итого</b>			<b>733</b>	<b>22,6</b>	<b>33,5</b>	<b>38,4</b>	<b>550</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	168	2,5	0,8	35,4	162	16,8
<b>Итого</b>			<b>168</b>	<b>2,5</b>	<b>0,8</b>	<b>35,4</b>	<b>162</b>	<b>16,8</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	83	1,6	7,4	6,4	99	5,8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250/35	9,6	10,5	13	185	19,1
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	55/50	8,8	14	4,7	180	0,85
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,4	7,6	33,4	231	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/17	6,8	0,9	43,3	208	0
<b>Итого</b>			<b>972</b>	<b>35,2</b>	<b>40,6</b>	<b>120,6</b>	<b>989</b>	<b>29,75</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	255/50	8,2	11,9	60,5	382	0,2
2008	431	ЧАЙ МАРМЕЛАД И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,2		26,8	111	2,02
<b>Итого</b>			<b>527</b>	<b>8,4</b>	<b>11,9</b>	<b>87,3</b>	<b>493</b>	<b>2,22</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	11,4	9,8	0,2	135	0,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	185	3,8	9,2	28,9	214	14,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11			11,1	44	0
2008		БАТОН	113					0
<b>Итого</b>			<b>569</b>	<b>15,2</b>	<b>19</b>	<b>40,2</b>	<b>393</b>	<b>14,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	225	8,4	9,6	54,3	337	0
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>8,4</b>	<b>9,6</b>	<b>54,3</b>	<b>337</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>92,3</b>	<b>115,4</b>	<b>376,2</b>	<b>2924</b>	<b>64,87</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.