

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

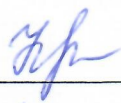
МЕНЮ

30 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150/80	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) МАСЛО ПОРЦИОННО	25	6,6	14,8	0,1	160	0,2
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,7	10,5	11,9	158	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,1	4,1	19,6	133	0,7
2008		БАТОН	51					0
Итого			488	14,4	29,4	31,6	451	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	215	1,6	0,4	38,6	166	4,6
Итого			215	1,6	0,4	38,6	166	4,6
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	70	0,9	5,9	4,9	77	1,7
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	2,1	3,5	14,8	100	6,3
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	13,9	17,2	1,5	217	0,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,7	4,8	32,2	196	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/17	3,4	0,5	22	106	0
Итого			841	26,9	36,9	90,7	806	9,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ	105	8,1	12,5	34,3	283	10,22
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		ГРУША	143	0,6	0,4	14,7	67	7,1
Итого			448	14,6	19,4	58,6	472	18,42
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	13,4	18,6	22,2	311	23,5
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	13,9	59	7,2
2008		БАТОН	51					0
Итого			483	13,7	18,7	36,1	370	30,7
II Ужин								
2008		КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	173/26	7,4	7,6	25,6	204	0
Итого			199	7,4	7,6	25,6	204	0
Всего				78,6	112,4	281,2	2469	65,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	14	26,4	27,9	404	23,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,3	0,1	11,9	50	6,7
2008		БАТОН	113					0
2008		ГРУША	144	0,6	0,4	14,8	68	7,2
Итого			709	14,9	26,9	54,6	522	37,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	184/30	8,1	8,3	29	226	0
Итого			214	8,1	8,3	29	226	0
Всего				23	35,2	83,6	748	37,2

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) МАСЛО ПОРЦИОННО	25	6,6	14,8	0,1	160	0,2
2008	185	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,7	8,7	10,2	135	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,1	4,1	19,3	132	0,7
2008		БАТОН	113					0
Итого			550	14,4	27,6	29,6	427	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	215	1,6	0,4	38,6	166	4,6
Итого			215	1,6	0,4	38,6	166	4,6
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	250	2,5	5	18,7	131	7,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	13,6	17,7	1,7	221	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	6,7	6,5	43,1	258	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/17	6,8	0,9	43,3	208	0
Итого			900	30,5	34,9	121,4	922	9,5
Полдник								
2008	467	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	105	10,3	15,8	62,7	435	8,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,8	6,4	9,4	121	1,1
2008		ГРУША	143	0,6	0,4	14,7	67	7,1
Итого			445	16,7	22,6	86,8	623	16,5
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	265	13,6	22,6	22,8	352	26,5
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	13,3	56	6,9
2008		БАТОН	113					0
Итого			590	13,9	22,7	36,1	408	33,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	207/26	8,4	8,6	26,8	222	0
Итого			233	8,4	8,6	26,8	222	0
Всего				85,5	116,8	339,3	2768	65,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.