

Утверждаю

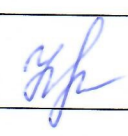
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра _____  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар _____  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	220/5	18,2	21,4	45,4	444	0,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		БАТОН	113					0
Итого			538	18,3	21,5	71,8	552	3,3
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	213	5,3	5,5	23,4	164	0
Итого			213	5,3	5,5	23,4	164	0
Всего				23,6	27	95,2	716	3,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ
29 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	8,5	9,8	34	258	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,4	3,4	22,4	135	0,6
2008		БАТОН	51				0	
2008			461	12	21,5	56,5	468	1,2
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,8	0,2	14,9	65	3
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
			254	1,4	0,4	33,3	145	3,6
Итого								
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	40	1,3	0,1	2,5	16	1,6
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	7,3	7,7	14,1	155	1,2
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	11	6,1	5	119	1,6
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	155	3,8	5,3	20,2	145	9,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/17	3,4	0,5	22	106	0
2008			801	26,8	19,7	75,4	588	13,7
Итого								
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	164	4,9	5,3	7,9	100	0,9
2008		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008			294	7,6	8,6	40	272	10,9
Итого								
Ужин								
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	195	14,4	14,8	42,3	359	0,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/12	0,3	0,1	22,9	96	24,8
2008		БАТОН	51				0	
2008			458	14,7	14,9	65,2	455	25,1
Итого								
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	160	4	4,1	17,6	123	0
2008			160	4	4,1	17,6	123	0
Итого								
Всего								
				66,5	69,2	288	2051	54,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	8,5	9,5	34,1	256	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,4	3,4	22,3	134	0,6
2008		БАТОН	113					0
Итого			538	12	21,2	56,5	465	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	204	1	0,2	19,8	86	4
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			304	1,6	0,4	38,2	166	4,6
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	46	1,4	0,1	2,9	18	1,8
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	7,5	9	17,5	180	1,2
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	21,7	10,3	10	220	3,5
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	4,2	7,8	23,9	184	11,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/17	6,8	0,9	43,3	208	0
Итого			986	41,6	28,1	108,7	854	17,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ФРУКТ	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			342	7,7	8,7	44,8	294	15,9
Ужин								
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	15,1	15,2	42,1	366	0,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		БАТОН	113					0
Итого			513	15,2	15,3	68,5	474	3,3
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	213	5,3	5,5	23,4	164	0
Итого			213	5,3	5,5	23,4	164	0
Всего				83,4	79,2	340,1	2417	42,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.