

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
II Завтрак								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	175/130	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			305	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,2	40,8	94	823	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	215/50	5,2	16,8	37,1	345	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245/12	5,1	5,3	18,6	144	0,8
2008		БАТОН	46					0
Итого			588	15,3	27,2	55,7	556	1
II Завтрак								
2008		КИВИ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	0,4	0,1	1,5	10	10,1
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	200/20	7,6	8,5	11,8	155	6,8
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	65	7,7	3,4		62	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	60	1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	170	4,1	7,1	36,7	227	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/15	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			820	23,9	24,4	85,4	658	18,1
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	150	2,4	8,7	19,6	168	11,3
2008		БАТОН	15					0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	185/30	2,9	3,7	42,4	214	0,02
Итого			380	5,3	12,4	62	382	11,32
Ужин								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,9	14,9	31,7	294	0,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	46/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			486	13,8	19,6	51,8	441	4,8
II Ужин								
2008		КЕФИР	163	5	4,8	6,3	90	0
Итого			163	5	4,8	6,3	90	0
Всего				63,3	88,4	261,2	2127	35,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225/50	6,2	18,7	43,4	393	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245/12	5,3	5,4	18,5	145	0,8
2008		БАТОН	101					0
Итого			653	16,5	29,2	61,9	605	1
II Завтрак								
2008		КИВИ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/20	8,2	10,9	15,1	191	8,8
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8,8	5,8		87	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	60	1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	5,1	8,6	44,9	278	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/15	6,5	0,9	41,5	200	0
Итого			989	30,3	31,2	118,9	877	27,6
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	200	3,3	13,5	26	239	15
2003		БАТОН	20					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ , ПЕЧЕНЬЕ	185/30	2,9	3,7	43	217	0,02
Итого			435	6,2	17,2	69	456	15,02
Ужин								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,5	17,2	35	329	0,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	101/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			591	14,4	21,9	55,1	476	4,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	217	7	6,5	8,7	124	0
Итого			217	7	6,5	8,7	124	0
Всего				74,4	106	313,6	2538	48,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.