

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

27 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>16,8</b>	<b>42</b>	<b>96,6</b>	<b>846</b>	<b>0</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар \_\_\_\_\_



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

27 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,1	9,1	29,8	223	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	3,9	3,9	16,6	119	0,6
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>477</b>	<b>9,1</b>	<b>21,3</b>	<b>46,5</b>	<b>417</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,3	0,1	1,1	7	7,4
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	200/20	6,9	6,5	10,1	129	8,3
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННОЙ	155	17,3	20,5	94,1	629	0,77
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,7	57	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/15	3,2	0,4	20,5	99	0
<b>Итого</b>			<b>679</b>	<b>27,8</b>	<b>27,6</b>	<b>139,5</b>	<b>921</b>	<b>17,47</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	2,2	8,6	13,5	142	9,6
2008		БАТОН	50					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>547</b>	<b>2,7</b>	<b>9</b>	<b>34,8</b>	<b>235</b>	<b>19,62</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	7,6	11,2	1	135	0,3
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	155	4,5	11,9	25,1	226	11,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12	0,1		11,7	48	0,82
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>12,2</b>	<b>23,1</b>	<b>37,8</b>	<b>409</b>	<b>12,72</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>193</b>	<b>6,4</b>	<b>7,1</b>	<b>40,2</b>	<b>251</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>59,2</b>	<b>88,3</b>	<b>319</b>	<b>2319</b>	<b>55,01</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

27 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	9,4	30,7	228	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,1	4	16,5	120	0,6
2008		БАТОН	101					0
<b>Итого</b>			<b>533</b>	<b>9,2</b>	<b>21,7</b>	<b>47,3</b>	<b>423</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	7,6	8,7	12,9	161	10,6
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	185	18,9	23,6	104,3	705	0,77
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,5	56	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/15	6,5	0,9	41,5	200	0
<b>Итого</b>			<b>851</b>	<b>33,9</b>	<b>33,4</b>	<b>174,9</b>	<b>1139</b>	<b>29,97</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	245	2,7	8,6	16,7	158	11,9
2008		БАТОН	50					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11,3	45	0,02
2008		ЯБЛОКИ	150	0,6	0,6	14,7	70	15
<b>Итого</b>			<b>642</b>	<b>3,4</b>	<b>9,2</b>	<b>42,7</b>	<b>273</b>	<b>26,92</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	7,6	10,6	1,1	129	0,3
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	5,3	3,9	31,6	182	13,99
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,6	65	1,22
2008		БАТОН	101					0
<b>Итого</b>			<b>563</b>	<b>13,1</b>	<b>14,5</b>	<b>48,3</b>	<b>376</b>	<b>15,51</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	217	5,4	5,7	23,9	167	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>247</b>	<b>7,7</b>	<b>8,6</b>	<b>46,2</b>	<b>292</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>68,3</b>	<b>87,6</b>	<b>379,2</b>	<b>2589</b>	<b>77,6</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.