

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150/50	2,8	7	16,1	141	0
Итого			200	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	190	22	35,4	29,1	523	14,17
2008		БАТОН	113					0
2008		БАНАН	203	3	1	42,6	195	20,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
Итого			706	25	36,4	81,4	757	34,47
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ВАФЛИ	213/40	7,9	7,7	38,5	259	0
Итого			253	7,9	7,7	38,5	259	0
Всего				32,9	44,1	119,9	1016	34,47

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,5	6,7		87	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	10	19,1	36,2	357	0,8
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200	0,1		32,5	132	0,02
2008		БАТОН	51					0
Итого			476	16,6	25,8	68,7	576	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	45	0,6	6,1	3,4	71	4,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	8	10	19,2	199	9,3
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	20	24,6	34,4	440	1,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		13,1	54	4,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/17	3,4	0,5	22	106	0
Итого			716	32,2	41,2	92,1	870	19,2
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	13,8	23	38,7	416	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,8	7,5	11,1	141	1,2
2008		БАНАН	206	3,1	1	43,2	198	20,6
Итого			541	23,7	31,5	93	755	21,92
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	205	14,1	23,6	15,3	332	32,03
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,6	47	0
2008		БАТОН	51					0
Итого			456	14,1	23,6	26,9	379	32,03
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ВАФЛИ	160/36	5,9	5,9	33,2	212	0
Итого			196	5,9	5,9	33,2	212	0
Всего				93,5	128,2	333,7	2878	78,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,5	6,7		87	0,2
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200	0,1		32,1	130	0,02
2008		БАТОН	113					0
Итого			338	6,6	6,7	32,1	217	0,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	75	1	10,1	5,6	118	6,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	8,6	11	23,9	230	11,4
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	18,8	20	23	348	1,4
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		13	54	5,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/17	6,8	0,9	43,3	208	0
Итого			851	35,4	42	108,8	958	25,5
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	16,2	24,8	46,1	471	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	229	6,8	7,5	11	140	1,2
2008		БАНАН	206	3,1	1	43,2	198	20,6
Итого			565	26,1	33,3	100,3	809	21,96
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	255	19	39,1	30,4	553	53,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		БАТОН	113					0
Итого			568	19	39,1	41,5	597	53,95
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ВАФЛИ	213/36	7,8	7,6	35,5	245	0
Итого			249	7,8	7,6	35,5	245	0
Всего				95,9	128,9	338	2912	105,63

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е
 Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.