

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	150/80	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор


 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

25 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	10,1	24,1	215	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,9	5	20,2	147	0,8
2008		БАТОН	49					0
Итого			471	11,7	23,4	44,4	437	1,6
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	9	8,8
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	210/20/10	8,7	9,4	13,2	173	5,3
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	63	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,3	7,1	25,5	182	12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/22	3,4	0,5	22	106	0
Итого			849	23,3	34,2	77,4	712	27,1
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,4	17,4	2,9	213	0,3
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ И ЛИМОНОМ	200/30/8	0,2		32,8	135	1,42
2008		КИВИ	103					0
Итого			476	11,6	17,4	35,7	348	1,72
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	225	20,1	24,7	20,3	386	23,97
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	200/12	0,7	0,3	33,5	142	1,3
2008		БАТОН	49					0
Итого			486	20,8	25	53,8	528	25,27
II Ужин								
2008		СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	170	6,9	7,9	46,5	285	0
Итого			170	6,9	7,9	46,5	285	0
Всего				75,3	108,1	278	2396	59,69

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	285	21,6	41,5	29,2	578	28,02
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	200/12	0,7	0,3	31,6	134	1,3
2008		БАТОН	110					0
Итого			607	22,3	41,8	60,8	712	29,32
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	220	8,2	9,3	52,3	326	0
Итого			220	8,2	9,3	52,3	326	0
Всего				30,5	51,1	113,1	1038	29,32

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,8	5	19,4	143	0,8
2008		БАТОН	110					0
Итого			332	4,9	13,3	19,5	218	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,9	0,2	3,1	19	20,3
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	260/20	9,3	11,1	14	192	6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	63	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	60	1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	5	7,1	30,2	205	14,2
2008	440	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/22	6,8	0,9	43,3	208	0
Итого			1020	28,5	36,4	105,5	861	41,5
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,4	18	2,9	218	0,3
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,2		32,9	137	2,22
2008		КИВИ	204					0
Итого			561	11,6	18	35,8	355	2,52
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	275	24,6	34,2	25	509	27,19
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	200/12	0,7	0,3	33,2	140	1,3
2008		БАТОН	110					0
Итого			597	25,3	34,5	58,2	649	28,49
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	220	8,2	9,3	52,3	326	0
Итого			220	8,2	9,3	52,3	326	0
Всего				79,5	111,7	291,1	2495	77,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.