

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

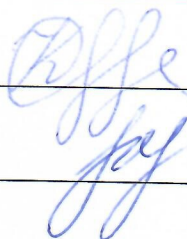
МЕНЮ

24 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2003	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	19	25,7	35,8	450	21,1
2008	304	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,3	19,5	17,7	251	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	113					0
Итого			678	20,7	45,3	64,1	747	24,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	163	5,2	4,9	6,5	93	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			203	8,2	8,8	36,3	260	0
Всего				28,9	54,1	100,4	1007	24,1

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6	6,1		81	0,2
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	330	8,7	15,6	30,1	295	1,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		12,1	51	1,72
2008		БАТОН	51					0
Итого			664	20	26,3	42,5	490	3,12
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	157	0,6	0,5	16,1	74	7,8
Итого			157	0,6	0,5	16,1	74	7,8
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,9	4	6,7	67	1,6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	4,9	7,9	7,6	121	9,9
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	165	8,4	22,3	14,5	292	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,2	3,8	3,6	51	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/17	3,4	0,5	22	106	0
Итого			769	18,8	38,7	74,2	723	16,4
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	325/50	5	28,7	26,2	418	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	267	7,9	8,7	12,8	163	1,4
Итого			642	12,9	37,4	39	581	1,5
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	16,3	22,1	30,8	387	18,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,2	3,8	3,6	51	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,6	47	0
2008		БАТОН	51					0
Итого			536	16,8	25,9	46,7	490	20,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	163	5,2	4,9	6,5	93	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			203	8,2	8,8	36,3	260	0
Всего				77,3	137,6	254,8	2618	49,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6	6,1		81	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		11,6	49	1,82
2008		БАТОН	113					0
Итого			396	11,3	10,7	11,9	193	2,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	210	0,8	0,6	21,6	99	10,5
Итого			210	0,8	0,6	21,6	99	10,5
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,6	7	9,6	109	2,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	5,5	11,2	9,7	162	12,6
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	90/50	9,4	14,1	14,9	235	0,53
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,8	2,7	37	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/17	6,8	0,9	43,3	208	0
Итого			879	24,5	36,2	100	837	19,93
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	325	5,5	26,2	29,3	401	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	265	7,9	8,6	12,7	162	1,4
Итого			590	13,4	34,8	42	563	1,5
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,3		0,7	5	1,9
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	260	22,5	30,4	42,4	533	25
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	4,8	2,7	55	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		БАТОН	113					0
Итого			662	23	35,2	56,9	637	27
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	217	7	6,5	8,7	124	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			257	10	10,4	38,5	291	0
Всего				83	127,9	270,9	2620	60,95

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.