

Утверждаю




Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./


МЕНЮ

23 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

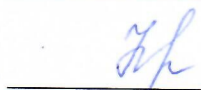
МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	10,2	9,7	14,3	196	12,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	6,5	8,9	41,1	269	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	205	0,1	0,1	29,8	121	1,2
2008		БАТОН	113					0
Итого			608	16,8	18,7	85,2	586	13,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	240	9,7	11,2	66,7	407	0
Итого			240	9,7	11,2	66,7	407	0
Всего				26,5	29,9	151,9	993	13,9

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 23 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4	9,3	10,4	142	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5	5	18,5	140	0,7
2008		БАТОН	51					0
Итого			498	9,1	22,6	29	357	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			154	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,2	1,9	7,9	55	3,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,7	6	17,2	150	8,6
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	9,2	13,8	6,2	186	1,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	4,3	4,1	17,2	126	35,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/17	3,4	0,5	22	106	0
Итого			796	24,8	26,3	82,1	670	48,9
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	95	8,7	7,9	50,7	309	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,4	7	10,3	132	1,2
2008		БАНАН	208	3,1	1	43,6	199	20,8
Итого			518	18,2	15,9	104,6	640	22,2
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	9	9,3	3,7	146	7,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,5	5,6	35,6	214	0
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,2	0,2	22,3	92	1,9
2008		БАТОН	51					0
Итого			503	14,7	15,1	61,6	452	9,4
II Ужин								
2008		СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	185	8,1	9,4	58,7	352	0
Итого			185	8,1	9,4	58,7	352	0
Всего				75,7	89,5	350,9	2536	84,9

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235/12	5	5	18	139	0,7
2008		БАТОН	113					0
Итого			372	5,1	13,3	18,1	214	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	204	1	0,2	19,8	86	4
Итого			204	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	105	2,1	4,3	11,6	94	6,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	7,4	6,8	21,6	177	10,7
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	115	13,3	20,8	9,2	277	2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,5	5,7	22,3	166	46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/17	6,8	0,9	43,3	208	0
Итого			1019	35,1	38,5	119,1	966	65
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	9,3	8,5	60,3	355	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,3	7	10,3	131	1,2
2008		БАНАН	279	4,2	1,4	58,6	268	27,9
Итого			604	19,8	16,9	129,2	754	29,3
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	17,7	20,7	5,9	300	15,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,3	7,8	47	287	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/11	0,2	0,2	20,6	85	1,7
2008		БАТОН	113					0
Итого			644	25,2	28,7	73,5	672	16,9
II Ужин								
2008	435	СНКЕЖОК ПРЯНИКИ	225	7,7	7,4	54,5	316	0
Итого			225	7,7	7,4	54,5	316	0
Всего				93,9	105	414,2	3008	115,9

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.