

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6	6,1		81	0,2
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,5	14,7	32,3	288	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,6	4,8	23,6	156	0,8
2008		БАТОН	51					0
Итого			490	17,1	25,6	55,9	525	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	67	0,5	0,1	1,7	9	6,7
2008		СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ НА КБ	200	6,9	8,4	9,2	140	0,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	67	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	200	4,2	15,1	22	243	9,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/17	3,4	0,5	22	106	0
Итого			815	20,6	36,3	66,7	678	16,9
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,3	24	2,8	271	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		16,1	68	2,22
Итого			347	11,5	24	18,9	339	2,42
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59					0
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	315	18,9	23,5	35,2	428	0,9
2008		АПЕЛЬСИН	86	0,8	0,2	7	37	51,8
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	17	69	0,6
2008		БАТОН	51					0
Итого			726	19,8	23,8	59,2	534	53,3
II Ужин								
2008		КЕФИР	160	4,9	4,7	6,2	88	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	44	3,3	4,3	32,7	184	0
Итого			204	8,2	9	38,9	272	0
Всего				78,2	118,9	259,4	2434	78,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59					0
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	320	20,6	34,4	38,2	544	1
2008		АПЕЛЬСИН	171	1,5	0,3	13,9	74	102,6
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	21,1	86	0,7
2008		БАТОН	113					0
Итого			878	22,2	34,8	73,2	704	104,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	213	6,8	6,4	8,5	121	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			253	9,8	10,3	38,3	288	0
Всего				32	45,1	111,5	992	104,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6	6,1		81	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,5	4,8	18,9	137	0,8
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	113/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			389	15,4	15,4	19,2	279	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	94	0,8	0,1	2,4	13	9,4
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ НА КБ	250	7,2	13,5	11,6	197	0,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	66	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	235	5,1	16,8	26,6	279	11,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/17	6,8	0,9	43,3	208	0
Итого			975	25,5	43,5	95,2	874	21,4
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,2	22,7	2,8	259	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,8	67	2,22
Итого			347	11,4	22,7	18,6	326	2,42
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59					0
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	355	20,3	26,1	35,3	457	1
2008		АПЕЛЬСИН	171	1,5	0,3	13,9	74	102,6
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	16,7	68	0,6
2008		БАТОН	113					0
Итого			913	21,9	26,5	65,9	599	104,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	213	6,8	6,4	8,5	121	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	44	3,3	4,3	32,7	184	0
Итого			257	10,1	10,7	41,2	305	0
Всего				85,3	119	259,9	2469	133,02

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.