

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

21 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>16,8</b>	<b>42</b>	<b>96,6</b>	<b>846</b>	<b>0</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

21 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	6,8	13,8	29	269	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,7	3,7	18,4	123	0,6
2008		БАТОН	51					0
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>10,6</b>	<b>25,8</b>	<b>47,5</b>	<b>467</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	60	0,4	0,1	1,4	8	5,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	9,9	12,2	16,9	218	5,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	230	17,8	22,5	15,8	339	24,1
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		12,9	54	5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/17	4,3	0,6	27,6	133	0
<b>Итого</b>			<b>804</b>	<b>32,6</b>	<b>35,4</b>	<b>74,6</b>	<b>752</b>	<b>40,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15	62	1,22
2008		КИВИ	120					0
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>3,2</b>	<b>2,4</b>	<b>52,5</b>	<b>245</b>	<b>1,22</b>
<b>Ужин</b>								
2008	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	45	6,7	1,6	0,8	44	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,8	9,3	27,4	214	12,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	51					0
<b>Итого</b>			<b>498</b>	<b>11,5</b>	<b>10,9</b>	<b>39,5</b>	<b>303</b>	<b>13,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	186	4,6	4,7	19,9	139	0
<b>Итого</b>			<b>186</b>	<b>4,6</b>	<b>4,7</b>	<b>19,9</b>	<b>139</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>63,5</b>	<b>79,4</b>	<b>253,8</b>	<b>1992</b>	<b>59,82</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	11,4	30	250	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,3	3,7	21	135	0,6
2008		БАТОН	112					0
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>11,1</b>	<b>23,4</b>	<b>51,1</b>	<b>460</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	70	0,5	0,1	1,6	9	6,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	10,2	9,1	20,5	205	6,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	110	20,6	25,6	15,8	379	24,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		12,7	53	5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/17	8,6	1,1	55,1	265	0
<b>Итого</b>			<b>809</b>	<b>40,1</b>	<b>35,9</b>	<b>105,7</b>	<b>911</b>	<b>42,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12	0,1		11,5	47	0,82
2008		КИВИ	150					0
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>3,1</b>	<b>2,4</b>	<b>49</b>	<b>230</b>	<b>0,82</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	8,9	3	5,8	86	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,8	8,3	27,5	206	12,7
2008	440	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,1	44	0
2008		БАТОН	112					0
<b>Итого</b>			<b>594</b>	<b>13,7</b>	<b>11,3</b>	<b>44,4</b>	<b>336</b>	<b>13,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	198	4,9	5,1	21,7	152	0
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>4,9</b>	<b>5,1</b>	<b>21,7</b>	<b>152</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>73,9</b>	<b>78,3</b>	<b>291,7</b>	<b>2175</b>	<b>61,62</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.