

Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

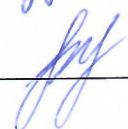
## МЕНЮ

19 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>16,8</b>	<b>42</b>	<b>96,6</b>	<b>846</b>	<b>0</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

19 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	9,8	19,8	0,1	229	7,4
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	185	3,6	8,4	27,2	200	14,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/12/10	0,7		26,3	110	1,92
2008		БАТОН						0
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>14,1</b>	<b>28,2</b>	<b>53,6</b>	<b>539</b>	<b>24,12</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>7,1</b>	<b>8,1</b>	<b>47,7</b>	<b>293</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>21,2</b>	<b>36,3</b>	<b>101,3</b>	<b>832</b>	<b>24,12</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

19 мая 2023 г.

3-7 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	280	40,2	46,7	4,5	602	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235/15	5,3	5,1	24,2	164	0,7
2008		БАТОН	53					0
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>45,6</b>	<b>60,1</b>	<b>28,8</b>	<b>841</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,9</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43					0
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	200	12,7	9,7	18,2	211	4,3
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	11,3	2,2	6	89	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,2	3,8	3,6	51	0,2
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,2	7	44,1	256	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			13,6	54	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/18	3,4	0,5	22	106	0
<b>Итого</b>			<b>828</b>	<b>31,8</b>	<b>23,2</b>	<b>107,5</b>	<b>767</b>	<b>4,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	230/50	8	8,3	68,3	381	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,9	6,6	9,7	123	1,1
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>13,9</b>	<b>14,9</b>	<b>78</b>	<b>504</b>	<b>1,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	10	11		152	7,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	185	3,8	9,9	20	187	14,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/12	0,8		31,7	131	1,42
2008		БАТОН	53					0
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>14,6</b>	<b>20,9</b>	<b>51,7</b>	<b>470</b>	<b>23,82</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	36	2,7	3,5	26,8	150	0
<b>Итого</b>			<b>199</b>	<b>6,8</b>	<b>7,7</b>	<b>44,7</b>	<b>276</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>113,5</b>	<b>127</b>	<b>325,6</b>	<b>2923</b>	<b>34,12</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ


19 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235/15	4,5	4,6	24,3	158	0,7
2008		БАТОН	118					0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>4,6</b>	<b>12,9</b>	<b>24,4</b>	<b>233</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	241	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>241</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43					0
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	12,4	7,9	21,9	209	5,4
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	115	16,9	4,7	8,5	143	0,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,3	2,8	2,8	37	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	240	5,6	7,7	59,9	332	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,4	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/18	6,8	0,9	43,3	208	0
<b>Итого</b>			<b>1018</b>	<b>42</b>	<b>24</b>	<b>148,8</b>	<b>979</b>	<b>5,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	225/50	7,7	9	68,6	387	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,9	6,6	9,6	123	1,1
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>13,6</b>	<b>15,6</b>	<b>78,2</b>	<b>510</b>	<b>1,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	14,8	14,6		209	11,3
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	240	4,4	15,4	24,5	256	19,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/10	0,8		30,4	126	1,22
2008		БАТОН	118					0
<b>Итого</b>			<b>655</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>54,9</b>	<b>591</b>	<b>31,62</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	217	5,4	5,7	23,9	167	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	36	2,7	3,5	26,8	150	0
<b>Итого</b>			<b>253</b>	<b>8,1</b>	<b>9,2</b>	<b>50,7</b>	<b>317</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>89,3</b>	<b>91,9</b>	<b>376,8</b>	<b>2716</b>	<b>43,42</b>

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.