


Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

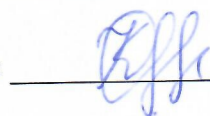
МЕНЮ

18 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

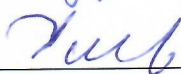
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	237	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	11,1	10,1	6,8	162	0,2
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	4,9	26,8	26,2	366	11,9
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/30	0,1	0,1	47,4	193	1,4
2008		БАТОН	119					0
Итого			679	16,1	37	80,4	721	13,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	227	7,3	6,8	9,1	129	0
2008		ПРЯНИКИ	60	3,5	2,8	45	220	0
Итого			287	10,8	9,6	54,1	349	0
Всего				26,9	46,6	134,5	1070	13,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	230	9,1	19,8	34	352	1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,6	5,2	31,1	195	0,9
2008		БАТОН	53					0
Итого			527	22,2	32,7	65,1	648	2,1
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	205	3,1	1	43	196	20,5
Итого			205	3,1	1	43	196	20,5
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,8	16	19,7	251	9,7
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	55	8,8	9	7,4	146	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,3	2,6	20	123	39,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/18	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			745	23,5	28,1	85	690	49,1
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	150	10,7	11,6	53,4	361	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	258	7,3	8	11,7	150	1,3
Итого			408	18	19,6	65,1	511	1,3
Ужин								
2008	237	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	11	2,8	5	90	0,2
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	215	4,8	14,8	25,4	255	11,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215/20	0,2	0,2	38,2	156	1,6
2008		БАТОН	53					0
Итого			583	16	17,8	68,6	501	13,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	170	5,5	5,1	6,8	97	0
2008		ПРЯНИКИ	62	3,7	2,9	46,9	229	0
Итого			232	9,2	8	53,7	326	0
Всего				92	107,2	380,5	2872	86,4

Мед.сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. КрыловаЕ

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

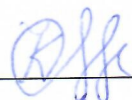
МЕНЮ

18 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,1	5,2	28,7	183	0,9
2008		БАТОН	119					0
Итого			363	12,6	12,9	28,7	284	1,1
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	273	4,1	1,4	57,3	262	27,3
Итого			273	4,1	1,4	57,3	262	27,3
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	8	11,2	27,8	243	12,5
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	13,4	13,8	11,3	224	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	245	5,8	5,9	24,5	178	52,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/14			13,9	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/18	7,1	0,9	45,7	220	0
Итого			925	34,3	31,8	123,2	920	65
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	140	9,2	9,7	56,8	298	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	258	7,3	8	11,7	150	1,3
Итого			398	16,5	17,7	68,5	448	1,3
Ужин								
2008	237	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	16,1	4,8	5,8	130	0,3
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	280	6,4	16,3	33,9	309	15,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,2	0,2	35,4	144	1,6
2008		БАТОН	119					0
Итого			724	22,7	21,3	75,1	583	17,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	227	7,3	6,8	9,1	130	0
2008		ПРЯНИКИ	62	3,7	2,9	46,9	229	0
Итого			289	11	9,7	56	359	0
Всего				101,2	94,8	408,8	2856	112

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.