

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	14,5	12,4	0,5	172	0,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	220/7	5,5	26,5	36,2	407	20,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		БАТОН	102					0
Итого			589	20,1	39	63,1	687	24,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПРЯНИКИ	196/40	7,2	6,9	50,7	293	0
Итого			236	7,2	6,9	50,7	293	0
Всего				27,3	45,9	113,8	980	24,5

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
17 мая 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	14	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	230	8	11,6	41	301	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,4		17,5	72	0
2008		БАТОН	46					0
Итого			470	8,5	19,9	58,6	448	0,7
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	92	0,4	0,3	9,5	43	4,6
Итого			92	0,4	0,3	9,5	43	4,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	62	0,5	0,1	1,1	8	3,1
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	5,1	9,3	11,2	156	8,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/50	8,6	10	8,8	161	2,8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,5	8,1	29,7	218	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	216	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	46/15	3	0,4	19,5	94	0
Итого			829	24,7	28,1	90,1	723	18,7
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	210	7	14,9	28,8	306	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	6,1	6,7	9,9	126	1,1
Итого			416	13,1	21,6	38,7	432	1,3
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	12,8	11,1	0,2	152	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	170	4	9	28,2	211	15
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	23,8	97	2,7
2008		БАТОН	46					0
Итого			446	16,9	20,2	52,2	460	18,4
II Ужин								
2008		СНЕЖОК, ПРЯНИКИ	147/32	5,5	5,3	39,5	227	0
Итого			179	5,5	5,3	39,5	227	0
Всего				69,1	95,4	288,6	2333	43,7

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	14	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,3	4,3	25,2	157	0,7
2008		БАТОН	102					0
Итого			316	4,4	12,6	25,3	232	0,7
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	123	0,5	0,4	12,6	58	6,1
Итого			123	0,5	0,4	12,6	58	6,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	59	0,5	0,1	1	8	2,9
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,8	10,6	14,2	182	11,1
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/50	13,4	19,3	12,3	278	4,54
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,6	11,2	38,9	291	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	216	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/15	6,2	0,8	39,5	190	0
Итого			1003	35,5	42,2	125,7	1035	22,54
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СМЕТАНОЙ	275	6,5	15,4	39,5	350	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	6,1	6,7	9,9	126	1,1
Итого			481	12,6	22,1	49,4	476	1,4
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	85	21	17,9	0,3	247	1,1
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	225	5,5	14,8	37,7	306	20,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		БАТОН	102					0
Итого			612	26,6	32,8	64,4	661	24,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПРЯНИКИ	196/31	6,6	6,6	44,3	262	0
Итого			227	6,6	6,6	44,3	262	0
Всего				86,2	116,7	321,7	2724	54,94

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.