

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2023 г.


3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ), МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	6,4	18,4	0,1	193	0,2
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9	14,1	39,2	317	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,4	4,5	24,9	158	0,8
2008		БАТОН	50					0
Итого			495	19,8	37	64,2	668	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			178	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	75	1	2,5	7,5	57	1,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	8,4	11,6	15,7	201	6,5
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/50	14,4	9,2	6,2	183	10,69
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,1	6,7	39,4	243	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			846	33,3	30,5	116,4	894	21,99
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ИЗЮМОМ И ПОВИДЛОМ	120	7	11,7	67,8	405	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	217	6,4	7,1	10,4	132	1,2
2008		БАНАН	130	1,9	0,6	27,3	125	13
Итого			467	15,3	19,4	105,5	662	14,3
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	9,8	14,5	1,5	177	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	165	5,9	1,5	33,4	173	18,53
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			14,6	58	0
2008		БАТОН	50					0
Итого			472	15,7	16	49,5	408	18,93
II Ужин								
2008		КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	180	8,2	8,9	37,1	263	0
Итого			180	8,2	8,9	37,1	263	0
Всего				93,1	112	387,6	2960	60,02

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	313	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	11,9	34,7	6,2	384	0,5
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	165/40	4,6	1,2	27,4	140	11,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	49					0
Итого			551	16,5	35,9	43,3	563	11,86
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	160	5,1	4,8	6,4	91	0
Итого			160	5,1	4,8	6,4	91	0
Всего				21,6	40,7	49,7	654	11,86

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ), МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	6,4	18,4	0,1	193	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,4	4,5	24,9	158	0,8
2008		БАТОН	110					0
Итого			355	10,8	22,9	25	351	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	236	1	0,2	19,8	86	4
Итого			236	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	105	1,4	5	8,4	85	2,5
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	8,8	9,7	19	200	8,3
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110/50	30,4	16,2	12,7	354	22,44
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	240	8,3	9,1	53,1	327	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/16	6,4	0,9	41,1	198	0
Итого			1088	55,4	41	160,7	1272	36,24
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	150	7,2	10,3	88,4	476	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	289	8,1	8,9	13,2	168	1,5
2008		БАНАН	150	2,2	0,7	31,4	144	15
Итого			589	17,5	19,9	133	788	16,6
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	13,6	19,1	0,8	230	0,6
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	220/40	7,6	1,9	42,1	219	22,89
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			14,6	58	0
2008		БАТОН	110					0
Итого			672	21,2	21	57,5	507	23,49
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	240	11,4	12,3	53,6	374	0
Итого			240	11,4	12,3	53,6	374	0
Всего				117,3	117,3	449,6	3378	81,33

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.