

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	18	0,1	9,3	0,1	85	0
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	225	13,6	14,1	68,3	456	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,2	4,2	18,6	131	0,6
2008		БАТОН	51					0
Итого			521	17,9	27,6	87	672	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	127	0,5	0,5	12,4	60	12,7
Итого			127	0,5	0,5	12,4	60	12,7
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ	200/25	12,1	8,9	41,3	294	10,3
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	12,1	3,5	4,9	100	0,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	6	11,1	20,2	211	42
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,5	59	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/17	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			857	34,3	24,1	104,1	780	70,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	105	8,7	17,6	40,2	354	10,48
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		18,4	77	2,12
Итого			312	8,9	17,6	58,6	431	12,6
Ужин								
2008	260	АЗУ	245	19,1	25,6	32,2	438	16,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190/13	0,1	0,1	21	86	0,8
2008		БАТОН	51					0
Итого			499	19,2	25,7	53,2	524	17,6
II Ужин								
2008		КЕФИР	180	5,5	5,2	7	99	0
		ПЕЧЕНЬЕ	30					0
Итого			210	5,5	5,2	7	99	0
Всего				86,3	100,7	322,3	2566	114,6

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	23/10	0,1	9,3	0,1	85	0
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	12,4	16,8	65	461	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,8	4,6	18,4	136	0,6
2008		БАТОН	112					0
Итого			592	17,3	30,7	83,5	682	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	126	0,5	0,5	12,3	59	12,6
Итого			126	0,5	0,5	12,3	59	12,6
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	124	1,4	0,2	4,7	30	30,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ	250/25	12,1	8,5	43,8	300	11,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	130	16,9	12,9	6	207	0,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	5	10,9	15,4	184	41,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14	57	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/17	6,5	0,9	41,5	200	0
Итого			1051	42	33,5	125,4	978	85,1
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	105	8,7	17,6	39,6	352	10,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/8	0,2		19,9	82	1,52
Итого			313	8,9	17,6	59,5	434	11,96
Ужин								
2008	260	АЗУ	305	26	30,9	33,9	521	17,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190/13	0,1	0,1	20,7	84	0,8
2008		БАТОН	112					0
Итого			620	26,1	31	54,6	605	18,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	203	6,5	6,1	8,1	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	83	6,2	8,1	61,6	346	0
Итого			286	12,7	14,2	69,7	462	0
Всего				107,5	127,5	405	3220	129,26

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.