

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	15	5,8	15,4	0,1	163	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	10,7	33,7	254	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4	4,1	18,4	128	0,6
2008		БАТОН	51					0
Итого			488	15,5	30,2	52,2	545	1,3
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	232	1,2	0,2	23,4	100	4,6
Итого			232	1,2	0,2	23,4	100	4,6
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	65	0,7	0,1	2,5	16	16,3
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	200/20	9,6	8,3	12,3	166	11,6
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	14,7	9,9	4,4	183	11
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,7	37,7	229	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,5	59	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/17	4,3	0,6	27,6	133	0
Итого			859	36	24,7	99	786	39,5
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	240	2,6	12	15,9	184	11,2
2008		БАТОН	34					0
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА КОНФЕТЫ	50	1		25,5	106	0
2008		ЯБЛОКО	63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
Итого			387	3,9	12,3	47,6	320	17,5
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	10,8	13	6,3	185	0,5
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	210	4,1	13,3	32,2	265	16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/5	0,2		13,4	56	1,62
2008		БАТОН	51					0
Итого			541	15,1	26,3	51,9	506	18,12
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	180	4,5	4,7	19,7	138	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	43	3,2	4,2	32,2	181	0
Итого			223	7,7	8,9	51,9	319	0
Всего				79,4	102,6	326	2576	81,02

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	15	5,8	15,4	0,1	163	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	10,9	35,9	265	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,6	4,5	19,7	138	0,6
2008		БАТОН	114					0
Итого			561	16,1	30,8	55,7	566	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	232	1	0,2	19,8	86	4
Итого			232	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	91	1	0,2	3,5	22	22,7
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	10,3	11,4	15,9	208	14,9
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	12,5	15,1	2	210	9,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,5	6,5	43	261	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	15,5	63	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/17	8,6	1,1	55,1	265	0
Итого			1025	40	34,4	135	1029	47,5
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	240	3,1	12,1	19,5	200	12,9
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА КОНФЕТЫ	50	1		25,5	106	0
2008		БАТОН	23					0
2008		ЯБЛОКИ	126	0,5	0,5	12,3	59	12,6
Итого			439	4,6	12,6	57,3	365	25,5
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	10,9	12,2	8,1	185	0,6
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	215	4,1	11,5	32,2	249	16,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		14,5	61	2,22
2008		БАТОН	114					0
Итого			628	15,2	23,7	54,8	495	18,92
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	203	5,1	5,3	22,4	157	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	43	3,2	4,2	32,2	181	0
Итого			246	8,3	9,5	54,6	338	0
Всего				85,2	111,2	377,2	2879	97,22

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.