

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю




Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	20,3	35,3	20,9	483	7,24
2008		БАТОН	107					0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	12,2	51	1
Итого			507	20,4	35,4	33,1	534	8,24
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	210	8,6	8,8	29,6	235	0
Итого			210	8,6	8,8	29,6	235	0
Всего				29	44,2	62,7	769	8,24

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
12 мая 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) МАСЛО ПОРЦИЯМИ	20	5,1	14,4	0,1	152	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	7,9	14	25,5	260	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	48					0
Итого			480	13,1	28,4	38,7	465	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			170	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	75	1	3,3	7,7	66	8,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	8,6	7,2	18,7	175	9,6
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	255	27,6	32,3	33	535	2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2	0,1	14,9	62	6,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/16	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			806	40,6	43,3	94,8	937	26
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	13,3	20,6	32,2	367	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	233	6,9	7,6	11,2	143	1,3
Итого			353	20,2	28,2	43,4	510	1,46
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	13,7	19,5	14,5	291	34,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,4	64	1
2008		БАТОН	48					0
Итого			460	13,8	19,6	29,9	355	35,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	150/35	7,2	7,7	31	225	0
Итого			185	7,2	7,7	31	225	0
Всего				95,7	127,4	252,7	2557	66,78

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) МАСЛО ПОРЦИЯМИ	25	6,6	15,9	0,1	172	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,6	51	0,02
2008		БАТОН	107					0
Итого			344	6,7	15,9	12,7	223	0,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	226	1	0,2	19,8	86	4
Итого			226	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,3	9,9	13,1	148	11,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	11,1	12,2	23,4	249	12,1
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	28,5	32,2	40,9	567	2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	15,2	65	8,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/16	6,5	0,9	41,5	200	0
Итого			946	47,7	55,3	134,1	1229	34,1
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	13,1	20,1	32,6	363	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	233	6,6	7,3	10,6	136	1,2
Итого			353	19,7	27,4	43,2	499	1,36
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	250	19,3	23,1	32	417	60,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,9	62	1
2008		БАТОН	107					0
Итого			557	19,4	23,2	46,9	479	61,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	200/51	10,2	10,9	45,2	322	0
Итого			251	10,2	10,9	45,2	322	0
Всего				104,7	132,9	301,9	2838	100,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.