

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		СМЕСЬ МОЛОЧНАЯ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,3	10,1	22,9	209	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4	4,2	19,9	134	0,7
2008		БАТОН	48					0
Итого			472	10,4	22,6	42,9	418	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
Итого			170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	36	0,4	0,1	1,4	9	8,9
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	215/20	9,5	10,9	14,2	192	6,1
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4	6,2	22,4	163	10,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/16	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			788	22,7	29,8	71,6	648	25,3
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,1	15,9	2,4	197	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАНАН	104	1,6	0,5	21,8	100	10,4
Итого			431	12,8	16,4	37,3	350	10,62
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	230	31,4	35,6	21,6	534	27,46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			12,9	52	0
2008		БАТОН	48					0
Итого			470	31,4	35,6	34,5	586	27,46
II Ужин								
2008		СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	165	7,2	8,4	50,2	304	0
Итого			165	7,2	8,4	50,2	304	0
Всего				85,4	113	253,7	2379	68,28

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	265	24,9	36,8	38,7	587	16,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	107					0
Итого			584	24,9	36,8	48,4	626	16,52
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	215	8,7	10	58,1	356	0
Итого			215	8,7	10	58,1	356	0
Всего				33,6	46,8	106,5	982	16,52

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	6	6,2	23,8	178	1
2008		БАТОН	107					0
Итого			331	6,1	14,5	23,9	253	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	226	1	0,2	19,8	86	4
Итого			226	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	110	1,2	0,2	4,2	27	27,6
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	270/20	9,8	11,3	17,1	209	7,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	66	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,6	2,9	5,6	50	0,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	5,3	9,9	29,7	229	13,6
2008	440	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,4	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/16	6,5	0,9	41,5	200	0
Итого			1077	29	37,4	110,7	898	48,8
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	12	15,6	2,6	199	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		12,6	51	0,02
2008		ФРУКТ	208	3,1	1	43,7	200	20,8
Итого			530	15,2	16,6	58,9	450	21,02
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	290	28	47,5	44,8	719	40,79
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,4	50	0
2008		БАТОН	107					0
Итого			609	28	47,5	57,2	769	40,79
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	215	8,4	9,7	55,7	343	0
Итого			215	8,4	9,7	55,7	343	0
Всего				87,7	125,9	326,2	2799	115,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.