

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

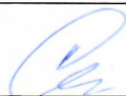
МЕНЮ

10 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


 _____ Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) МАСЛО ПОРЦИЯМИ	24/10	6,4	14,5	0,1	157	0,2
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	220	6,9	10,1	29,8	240	0,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		18,4	77	2,12
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	47	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		БАТОН	48					0
Итого			571	18,6	29,2	48,6	537	3,12
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	157	1,4	0,3	12,7	68	94,2
Итого			157	1,4	0,3	12,7	68	94,2
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	38	0,6		3,3	16	3,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	9	10,1	9,3	164	15,4
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	95/100	10,8	19,5	13,6	272	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,4	3,2	4,2	48	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/16	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			787	25	33,4	70,7	685	24,2
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	265	5,9	24	46,5	460	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	5	5,5	8,1	104	0,9
Итого			435	10,9	29,5	54,6	564	1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,3		0,6	5	1,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	22	25,5	38,9	472	17,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,8	66	1,2
2008		БАТОН	48					0
Итого			525	22,4	25,6	55,3	543	20,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
Итого			167	5,3	5	6,7	95	0
Всего				83,6	123	248,6	2492	142,92


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
10 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	22,8	33,9	42,3	564	17,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		БАТОН	107					0
Итого			597	23,2	34	69,4	677	22,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	178	5,7	5,3	7,1	102	0
Итого			178	5,7	5,3	7,1	102	0
Всего				28,9	39,3	76,5	779	22,2

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) МАСЛО ПОРЦИЯМИ	24/10	6,4	14,5	0,1	157	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	47	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		17,2	72	2,12
2008		БАТОН	107					0
Итого			395	11,7	19,1	17,6	292	2,32
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	156	1,4	0,3	12,6	67	93,5
Итого			156	1,4	0,3	12,6	67	93,5
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	62	0,9	0,1	5,1	24	2,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	9,4	10,6	11,1	178	19,2
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	95/100	10,5	19	13,1	264	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,3	2,8	2,8	37	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/16	6,5	0,9	41,5	200	0
Итого			911	28,6	33,6	93,4	789	26,6
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	265	5,6	14,5	46,7	372	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	6	6,6	9,7	124	1,1
Итого			468	11,6	21,1	56,4	496	1,2
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,3		0,7	6	2,1
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	285	26,1	28	47,7	546	21,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,4	64	1,2
2008		БАТОН	107					0
Итого			647	26,5	28,1	63,8	616	24,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	189	6	5,7	7,6	108	0
Итого			189	6	5,7	7,6	108	0
Всего				85,8	107,9	251,4	2368	148,52

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.