

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 мая 2023 г.

0- до 1 года



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО «Петровский детский дом»

/Царёва Л.А./



МЕНЮ

9 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО(ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	9,6	0,1	87	0
2008	183	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3	8,6	8,2	123	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	5,3	5,4	23,7	167	0,8
2008		БАТОН	46					0
Итого			468	8,4	23,6	32	377	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1	1,6	6,8	46	2,5
2008	94	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	7,2	6,6	15,5	150	7,7
2008	272	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	10,1	14,6	6,5	197	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	1,8	15,5	94	32,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/15	3	0,4	19,1	92	0
Итого			752	24,8	25	74,7	624	43,6
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	90	7,3	8,4	46,7	292	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		КИВИ	100					0
Итого			350	11,8	13,3	54	385	0,8
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/30	21,1	8,8	2,6	199	16,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,5	6	35,4	218	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	28,5	116	1,2
2008		БАТОН	46					0
Итого			506	26,7	14,9	66,5	533	17,4
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	150	3,7	3,8	16	112	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6	6,7	38,3	237	0
Всего				78,5	83,7	280,4	2221	66,2

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

