

Утверждаю



Директор

Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

8 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) , МАСЛО	20	5,1	13,2	0,1	140	0,1
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,4	7,2	26,5	190	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,1	4,2	22,4	144	0,7
2008		БАТОН	46					0
Итого			481	13,6	24,6	49	474	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60					0
2008	94	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	7,9	8,4	13,2	161	0,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	7,8	17,1	0,3	186	0
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150	2,8	7,8	10,9	126	13,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/15	4	0,5	25,4	122	0
Итого			767	22,5	33,8	61,1	640	14,1
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	100	7,8	11	3,4	144	0,7
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	4	4,4	6,4	82	0,7
Итого			233	11,8	15,4	9,8	226	1,4
Ужин								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	255	15,7	20,3	20,7	329	7,96
2008		ФРУКТ	100	0,4	0,3	10,4	47	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	46					0
Итого			593	16,1	20,6	42,4	421	12,96
II Ужин								
2008		КЕФИР	150	4,7	4,4	5,8	83	0
Итого			150	4,7	4,4	5,8	83	0
Всего				69,5	99	183	1909	32,76

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./



МЕНЮ

8 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) ,МАСЛО	20	5,1	13,2	0,1	140	0,1
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,4	8,2	26,7	199	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,2	4,2	20,1	135	0,7
2008		БАТОН	102					0
Итого			534	13,7	25,6	46,9	474	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100					0
2008	94	СУП КРУПОЙ И МЯСОМ	250/20	8,5	10,2	16,6	192	0,6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,6	23,1	0,4	252	0
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	195	4	9,6	15	162	18,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	118/15	7,8	1	49,8	240	0
Итого			1010	30,9	43,9	93,9	894	19,1
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	110	8,9	12,8	3,9	167	0,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	3,8	4,2	6,1	78	0,7
Итого			243	12,7	17	10	245	1,5
Ужин								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	250	15,6	19	20,3	315	7,94
2008		ФРУКТ	200	0,8	0,6	20,6	94	10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	102					0
Итого			764	16,4	19,6	53	457	17,94
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				81,1	112,3	231,6	2270	43,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.