

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО - Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

7 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2023 г.

3-7 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	7,7	21,1	175	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12	2,7	2,9	15,7	101	0,5
2008		БАТОН	45					0
Итого			447	8	18,9	36,9	351	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	25	0,3	0,1	1	6	6,3
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200/20	7,6	8,9	16,4	177	5,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	180	15,5	20,1	11,2	287	17,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,1		12,5	52	3,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			702	26,8	29,5	62,3	624	33
Полдник								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		ПАСТИЛА	30					0
2008		КИВИ	100					0
Итого			292	0,1		11,5	46	0,02
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	15,1	0,9	0,5	71	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	5,8	19,7	145	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			487	18,5	6,7	31,5	261	9,6
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	150	3,7	3,8	16	112	0
Итого			150	3,7	3,8	16	112	0
Всего				57,9	59,1	173,1	1459	46,72

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	9,6	21,6	195	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3	3,3	17	110	0,6
2008		БАТОН	100					0
Итого			522	8,3	21,2	38,7	380	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	25	0,3	0,1	1	6	6,3
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250/20	8,1	7	20,3	177	6,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200	17,1	17,6	12,3	276	19,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,1		13,4	55	3,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/15	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			822	32,2	25,6	89,4	718	36,5
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		ПАСТИЛА	30					0
2008		КИВИ	150					0
Итого			392	0,1		12,3	50	0,02
Ужин								
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	120	23	1,3	0,8	107	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,5	8,3	26,4	199	12,3
2008	440	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			632	27,5	9,6	39,3	354	12,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
Итого			200	5	5,2	22	154	0
Всего				74,1	61,8	221,5	1742	54,62

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.