

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

6 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО. Петровский детский дом

/Царёва Л.А./



МЕНЮ

6 мая 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) МАСЛО ПОРЦИЯМИ	20	5,1	13,2	0,1	140	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,7	7,8	22,3	178	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3	20	121	0,5
2008		БАТОН	44					0
Итого			464	13,4	24	42,4	439	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			150	0,6	0,6	14,7	70	15
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12	12,6
2008	103	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	10,9	11,9	19,1	228	7,9
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	50/50	10,5	17,9	3,4	216	0,8
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	5,2	31,7	191	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		19,9	83	2,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/15	2,8	0,4	18,2	87	0
Итого			798	29,4	35,5	94,2	817	23,8
Полдник								
2008		ПАСТИЛА	30					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	1,9	2	14,2	83	0,32
Итого			242	1,9	2	14,2	83	0,32
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	5,8	12,4	37,5	284	12,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,9	5,1	3,8	64	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	44					0
Итого			509	14,4	32,3	61,3	594	17,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	161	5,2	4,8	6,4	92	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			191	7,5	7,7	28,7	217	0
Всего				67,2	102,1	255,5	2220	57,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 мая 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) МАСЛО ПОРЦИЯМИ	20	5,1	13,2	0,1	140	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,7	8,2	21,8	180	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,1	3	18,4	113	0,5
2008		БАТОН	98					0
Итого			530	12,9	24,4	40,3	433	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	200	0,8	0,8	19,6	94	20
Итого			200	0,8	0,8	19,6	94	20
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,5
2008	103	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	10,9	12,5	21	241	9
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	12,8	21	2,9	251	0,8
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,4	4,7	39,4	222	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		15,1	63	2,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	84/15	5,6	0,7	35,8	172	0
Итого			884	35,6	39	116,9	966	29,9
Полдник								
2008		ПАСТИЛА	50					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	1,8	1,9	15,2	87	0,32
Итого			247	1,8	1,9	15,2	87	0,32
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	146	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	6,9	12,6	40,8	304	16,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,2	3,8	65	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	98					0
Итого			613	15,6	32,6	64,6	615	21,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	172	5,5	5,1	6,9	98	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			202	7,8	8	29,2	223	0
Всего				74,5	106,7	285,8	2418	72,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.