



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 мая 2023 г.

0- до 1 года

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда | Выход      | Химический состав |           |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--------------------|------------|-------------------|-----------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |                    |            | Белки, г          | Жиры, г   | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |                    |            |                   |           |              |                               |                |
|                   |               | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 140        | 2,8               | 7         | 16,1         | 141                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                    | <b>140</b> | <b>2,8</b>        | <b>7</b>  | <b>16,1</b>  | <b>141</b>                    | <b>0</b>       |
| <b>II Завтрак</b> |               |                    |            |                   |           |              |                               |                |
|                   |               | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 140        | 2,8               | 7         | 16,1         | 141                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                    | <b>140</b> | <b>2,8</b>        | <b>7</b>  | <b>16,1</b>  | <b>141</b>                    | <b>0</b>       |
| <b>Обед</b>       |               |                    |            |                   |           |              |                               |                |
|                   |               | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 140        | 2,8               | 7         | 16,1         | 141                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                    | <b>140</b> | <b>2,8</b>        | <b>7</b>  | <b>16,1</b>  | <b>141</b>                    | <b>0</b>       |
| <b>Полдник</b>    |               |                    |            |                   |           |              |                               |                |
|                   |               | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 140        | 2,8               | 7         | 16,1         | 141                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                    | <b>140</b> | <b>2,8</b>        | <b>7</b>  | <b>16,1</b>  | <b>141</b>                    | <b>0</b>       |
| <b>Ужин</b>       |               |                    |            |                   |           |              |                               |                |
|                   |               | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 140        | 2,8               | 7         | 16,1         | 141                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                    | <b>140</b> | <b>2,8</b>        | <b>7</b>  | <b>16,1</b>  | <b>141</b>                    | <b>0</b>       |
| <b>II Ужин</b>    |               |                    |            |                   |           |              |                               |                |
|                   |               | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 140        | 2,8               | 7         | 16,1         | 141                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                    | <b>140</b> | <b>2,8</b>        | <b>7</b>  | <b>16,1</b>  | <b>141</b>                    | <b>0</b>       |
| <b>Всего</b>      |               |                    |            | <b>16,8</b>       | <b>42</b> | <b>96,6</b>  | <b>846</b>                    | <b>0</b>       |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./



# МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------|---------------|--------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                  |               |                    |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Ужин</b>      |               |                    |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008             | 290           | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ   | 60         | 8,8               | 19,6        | 0,1          | 221                           | 6,6            |
| 2008             | 141           | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ     | 190        | 4,2               | 18,1        | 19,1         | 258                           | 28             |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ      | 185/12     | 0,1               |             | 9,9          | 40                            | 0,02           |
| 2008             |               | БАТОН              | 102        |                   |             |              |                               | 0              |
| <b>Итого</b>     |               |                    | <b>549</b> | <b>13,1</b>       | <b>37,7</b> | <b>29,1</b>  | <b>519</b>                    | <b>34,62</b>   |
| <b>II Ужин</b>   |               |                    |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008             | 435           | СНЕЖОК             | 166        | 4,2               | 4,3         | 18,3         | 128                           | 0              |
| 2008             |               | СУХАРИ             | 30         | 2,6               | 3,2         | 20           | 120                           | 0              |
| <b>Итого</b>     |               |                    | <b>196</b> | <b>6,8</b>        | <b>7,5</b>  | <b>38,3</b>  | <b>248</b>                    | <b>0</b>       |
| <b>Всего</b>     |               |                    |            | <b>19,9</b>       | <b>45,2</b> | <b>67,4</b>  | <b>767</b>                    | <b>34,62</b>   |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю



Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 мая 2023 г.

3-7 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                   | Выход      | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |              |              |                               |               |
| 2008              | 13            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                     | 12         | 0,1               | 8,3          | 0,1          | 75                            | 0             |
| 2008              | 214           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                    | 125        | 11,1              | 17,1         | 2,5          | 208                           | 0,2           |
| 2008              | 433           | КАКАО С МОЛОКОМ                                      | 235/12     | 4,9               | 4,9          | 18,3         | 138                           | 0,7           |
| 2008              |               | БАТОН  | 46         |                   |              |              |                               | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>430</b> | <b>16,1</b>       | <b>30,3</b>  | <b>20,9</b>  | <b>421</b>                    | <b>0,9</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |              |              |                               |               |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ   | 200        | 1                 | 0,2          | 19,8         | 86                            | 4             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>200</b> | <b>1</b>          | <b>0,2</b>   | <b>19,8</b>  | <b>86</b>                     | <b>4</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |              |              |                               |               |
| к/к               | к/к           | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ                             | 53         | 1,6               | 0,1          | 3,4          | 21                            | 2,1           |
| 2008              | 92            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                             | 200/25     | 4,6               | 3,7          | 17,1         | 122                           | 8,5           |
| 2008              | 239           | КОТЛЕТА РЫБНАЯ                                       | 70         | 8,4               | 6,2          | 4,8          | 108                           | 0,1           |
| 2008              | 364           | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                                   | 90         | 1,6               | 8,5          | 6,3          | 106                           | 1,7           |
| 2008              | 325           | РИС ОТВАРНОЙ   | 160        | 3,7               | 5,4          | 38,8         | 218                           | 0             |
| 2008              | 438           | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С                             | 200/12     | 0,1               | 0,1          | 13,2         | 55                            | 0,7           |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ                   | 46/15      | 3                 | 0,4          | 19,5         | 94                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>871</b> | <b>23</b>         | <b>24,4</b>  | <b>103,1</b> | <b>724</b>                    | <b>13,1</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |              |              |                               |               |
| 2008              | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СМЕТАННЫМ СОУСОМ С ИЗЮМОМ | 245        | 5,7               | 23,7         | 43           | 441                           | 0,1           |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                     | 208        | 6,1               | 6,8          | 9,9          | 127                           | 1,1           |
| 2008              |               | ЯБЛОКИ   | 137        | 0,5               | 0,5          | 13,5         | 65                            | 13,7          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>590</b> | <b>12,3</b>       | <b>31</b>    | <b>66,4</b>  | <b>633</b>                    | <b>14,9</b>   |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |              |              |                               |               |
| 2008              | 290           | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ                                      | 80         | 15,1              | 13,1         | 6,9          | 221                           | 9,9           |
| 2008              | 141           | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                                       | 155        | 3,6               | 11,8         | 16,2         | 188                           | 26            |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ  | 185/12     | 0,1               |              | 11,8         | 48                            | 0,02          |
| 2008              |               | БАТОН  | 46         |                   |              |              |                               | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>478</b> | <b>18,8</b>       | <b>24,9</b>  | <b>34,9</b>  | <b>457</b>                    | <b>35,92</b>  |
| <b>II Ужин</b>    |               |  |            |                   |              |              |                               |               |
| 2008              |               | СНЕЖОК   | 166        | 4,2               | 4,3          | 18,3         | 128                           | 0             |
| 2008              |               | СУХАРИ   | 32         | 2,7               | 3,5          | 21,3         | 128                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>198</b> | <b>6,9</b>        | <b>7,8</b>   | <b>39,6</b>  | <b>256</b>                    | <b>0</b>      |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>78,1</b>       | <b>118,6</b> | <b>284,7</b> | <b>2577</b>                   | <b>68,82</b>  |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю



Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 мая 2023 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                      | Выход      | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |              |              |                               |               |
| 2008              | 13            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  | 12         | 0,1               | 8,3          | 0,1          | 75                            | 0             |
| 2008              | 214           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                       | 125        | 11,1              | 16,7         | 2,5          | 205                           | 0,2           |
| 2008              | 433           | КАКАО С МОЛОКОМ   | 235/12     | 4,8               | 4,9          | 18,8         | 139                           | 0,7           |
| 2008              |               | БАТОН   | 102        |                   |              |              |                               | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>486</b> | <b>16</b>         | <b>29,9</b>  | <b>21,4</b>  | <b>419</b>                    | <b>0,9</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |              |              |                               |               |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ  | 200        | 1                 | 0,2          | 19,8         | 86                            | 4             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>200</b> | <b>1</b>          | <b>0,2</b>   | <b>19,8</b>  | <b>86</b>                     | <b>4</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |              |              |                               |               |
| к/к               | к/к           | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК<br>КОНСЕРВИРОВАН.                       | 32         | 1                 | 0,1          | 2            | 12                            | 1,3           |
| 2008              | 92            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                                | 250/25     | 6,3               | 2,7          | 21,3         | 135                           | 10,5          |
| 2008              | 239           | КОТЛЕТА РЫБНАЯ  | 80         | 9,3               | 6,5          | 4,5          | 114                           | 0,1           |
| 2008              | 364           | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                                      | 75         | 1,4               | 7,7          | 5,7          | 96                            | 1,6           |
| 2008              | 325           | РИС ОТВАРНОЙ  | 195        | 4,5               | 7,7          | 47,6         | 278                           | 0             |
| 2008              | 438           | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С                                | 200/12     | 0,1               | 0,1          | 13,7         | 56                            | 0,7           |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ                      | 93/15      | 6,2               | 0,8          | 39,5         | 190                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>977</b> | <b>28,8</b>       | <b>25,6</b>  | <b>134,3</b> | <b>881</b>                    | <b>14,2</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |              |              |                               |               |
| 2008              | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С<br>ИЗЮМОМ СО СМЕТАННЫМ<br>СОУСОМ | 245        | 5,2               | 24,1         | 42,4         | 442                           | 0,1           |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ  | 248        | 7,3               | 8,1          | 11,8         | 151                           | 1,4           |
| 2008              |               | ЯБЛОКИ  | 137        | 0,5               | 0,5          | 13,4         | 64                            | 13,7          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>630</b> | <b>13</b>         | <b>32,7</b>  | <b>67,6</b>  | <b>657</b>                    | <b>15,2</b>   |
| <b>Ужин</b>       |               |   |            |                   |              |              |                               |               |
| 2008              | 290           | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ  | 90         | 16,4              | 16,4         | 6,8          | 259                           | 11,2          |
| 2008              | 141           | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ  | 175        | 4,2               | 13,3         | 19,1         | 217                           | 29,9          |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ   | 185/15     | 0,1               |              | 14,8         | 59                            | 0,02          |
| 2008              |               | БАТОН   | 102        |                   |              |              |                               | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>567</b> | <b>20,7</b>       | <b>29,7</b>  | <b>40,7</b>  | <b>535</b>                    | <b>41,12</b>  |
| <b>II Ужин</b>    |               |   |            |                   |              |              |                               |               |
| 2008              | 435           | СНЕЖОК  | 188        | 4,7               | 4,9          | 20,7         | 145                           | 0             |
| 2008              |               | СУХАРИ  | 32         | 2,7               | 3,5          | 21,3         | 128                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>220</b> | <b>7,4</b>        | <b>8,4</b>   | <b>42</b>    | <b>273</b>                    | <b>0</b>      |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>86,9</b>       | <b>126,5</b> | <b>325,8</b> | <b>2851</b>                   | <b>75,42</b>  |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.