

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	140	2,8	7	16,1	141	0
Итого			140	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	140	2,8	7	16,1	141	0
Итого			140	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	140	2,8	7	16,1	141	0
Итого			140	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	140	2,8	7	16,1	141	0
Итого			140	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	140	2,8	7	16,1	141	0
Итого			140	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	140	2,8	7	16,1	141	0
Итого			140	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) МАСЛО ПОРЦИЯМИ	20/12	5,1	14,7	0,1	154	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	205	6,2	11,8	22,1	220	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,1	4,1	21,5	140	0,7
2008		БАТОН	46					0
Итого			495	15,4	30,6	43,7	514	1,5
II Завтрак								
2008		БАНАНЫ	208	3,1	1	43,6	199	20,8
Итого			208	3,1	1	43,6	199	20,8
Обед								
2008		ПОМОДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,1	1,9	12	12,6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	10,4	8,6	15,6	182	4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	175	15,7	14,5	23,9	289	12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/14			13,6	54	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	46/15	3	0,4	19,5	94	0
Итого			720	29,7	23,6	74,5	631	28,6
Полдник								
2008		ВАФЛИ	44	1,2	1,5	34	156	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	236	7	7,7	11,3	144	1,3
Итого			280	8,2	9,2	45,3	300	1,3
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	13,3	11,4	0,2	158	0,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,8	11,7	15,1	183	33,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		13,8	55	0,02
2008		БАТОН	46					0
Итого			448	17,2	23,1	29,1	396	33,82
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	165	5,3	5	6,6	94	0
Итого			165	5,3	5	6,6	94	0
Всего				78,9	92,5	242,8	2134	86,02

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	13,7	11,7	0,5	163	0,9
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,7	18,1	29,5	305	41,2
2008		БАТОН	102					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ЗЕФИР	185/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			562	19,5	29,8	39,9	508	42,12
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	176	5,6	5,3	7	100	0
Итого			176	5,6	5,3	7	100	0
Всего				25,1	35,1	46,9	608	42,12

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./


МЕНЮ

4 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20/12	5,1	14,7	0,1	154	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,1	4,1	21,1	138	0,7
2008		БАТОН	102					0
Итого			346	9,2	18,8	21,2	292	0,8
II Завтрак								
2008		БАНАНЫ	277	4,2	1,4	58,2	266	27,7
Итого			277	4,2	1,4	58,2	266	27,7
Обед								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	12,4	10,6	22,1	234	5,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	200	17,3	16,6	32,2	348	14,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			13,3	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	93/15	6,2	0,8	39,5	190	0
Итого			860	36,7	28,1	109,8	842	37,3
Полдник								
2008		ВАФЛИ	44	1,2	1,5	34	156	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	262	7,8	8,5	12,5	160	1,4
Итого			306	9	10	46,5	316	1,4
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	85	21,6	18,6	0,3	255	1,1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	4,5	12,2	20,5	213	39,3
2008		БАТОН	102					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ПАСТИЛА	185/30	0,1		11,1	45	0,02
Итого			592	26,2	30,8	31,9	513	40,42
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	187	6	5,6	7,5	107	0
Итого			187	6	5,6	7,5	107	0
Всего				91,3	94,7	275,1	2336	107,62

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.