

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

2 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Формула рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	12	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			12	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

2 апреля 2023 г.

1-3 лет

Код рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10,8	14,7	39,8	333	0,3
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	33					0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>18,7</b>	<b>22,9</b>	<b>54,3</b>	<b>498</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак.</b>								
2008		БАНАН	49	0,7	0,2	10,3	47	4,9
<b>Итого</b>			<b>49</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2</b>	<b>10,3</b>	<b>47</b>	<b>4,9</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	4,4	8,6	16,3	159	8
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	55	5,8	9,9	7,4	142	0,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,8	18	11,8	220	14,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>15,4</b>	<b>37</b>	<b>61,5</b>	<b>640</b>	<b>31,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	145	1,6	10,2	10,1	139	6,9
2008		БАТОН	33					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		10,1	42	1,02
<b>Итого</b>			<b>347</b>	<b>1,8</b>	<b>10,2</b>	<b>20,2</b>	<b>181</b>	<b>7,92</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2		0,3	3	1
2008	260	АЗУ	195	13,8	19,4	22,8	321	8,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	33					0
<b>Итого</b>			<b>413</b>	<b>14,1</b>	<b>19,5</b>	<b>42,9</b>	<b>405</b>	<b>10,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	146	4,6	4,3	5,6	81	0
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>4,6</b>	<b>4,3</b>	<b>5,6</b>	<b>81</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>55,3</b>	<b>94,1</b>	<b>194,8</b>	<b>1852</b>	<b>55,44</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

2 апреля 2023 г.

3-7 лет

Бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,4	12,9	48,5	348	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/12	3,5	3,4	16,1	111	0,5
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>451</b>	<b>18,5</b>	<b>22</b>	<b>64,6</b>	<b>534</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	261	2,3	0,5	21,1	112	156,5
<b>Итого</b>			<b>261</b>	<b>2,3</b>	<b>0,5</b>	<b>21,1</b>	<b>112</b>	<b>156,5</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	32	0,4	0,1	1,2	8	8,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	4,4	3,4	17,8	120	8,9
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	6,8	3,7		60	0,1
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,2	11,9	7,5	147	17,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,8	57	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/14	2,9	0,4	18,5	89	0
<b>Итого</b>			<b>687</b>	<b>16,8</b>	<b>19,6</b>	<b>58,8</b>	<b>481</b>	<b>35,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	170	1,9	8,4	11,8	132	8,1
2008		БАТОН	19					0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,3	63	1,22
<b>Итого</b>			<b>396</b>	<b>2,1</b>	<b>8,4</b>	<b>27,1</b>	<b>195</b>	<b>9,32</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	57					0
2008	260	АЗУ	185	12,7	17,3	17,6	277	8,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	21,9	90	1,2
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>12,8</b>	<b>17,4</b>	<b>39,5</b>	<b>367</b>	<b>9,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	146	4,6	4,3	5,6	81	0
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>4,6</b>	<b>4,3</b>	<b>5,6</b>	<b>81</b>	<b>0</b>
<b>Итого всего</b>				<b>57,1</b>	<b>72,2</b>	<b>216,7</b>	<b>1770</b>	<b>211,92</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

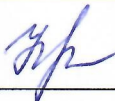
Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

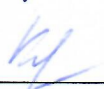
# МЕНЮ

2 апреля 2023 г.

7-11 лет

Бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195	9,8	13	53,1	369	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/12	3,7	3,6	16,6	115	0,5
2008		БАТОН	93					0
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>19,1</b>	<b>22,3</b>	<b>69,7</b>	<b>559</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	103	1,6	0,5	21,7	99	10,3
<b>Итого</b>			<b>103</b>	<b>1,6</b>	<b>0,5</b>	<b>21,7</b>	<b>99</b>	<b>10,3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	58	0,6	0,1	2,2	14	14,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	6,8	4,7	19,8	149	10
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	7,6	6,7		90	0,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	2,8	15,8	9,6	193	20,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,3	59	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/14	5,8	0,8	37,2	179	0
<b>Итого</b>			<b>842</b>	<b>23,7</b>	<b>28,2</b>	<b>83,1</b>	<b>684</b>	<b>46,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	190	2,2	9,2	13,4	146	9,1
2008		БАТОН	19					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/8	0,1		15,3	63	0,52
<b>Итого</b>			<b>417</b>	<b>2,3</b>	<b>9,2</b>	<b>28,7</b>	<b>209</b>	<b>9,62</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	63					0
2008	260	АЗУ	225	15,8	19,3	22	325	10,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/12	0,1	0,1	21,6	89	1,2
2008		БАТОН	93					0
<b>Итого</b>			<b>598</b>	<b>15,9</b>	<b>19,4</b>	<b>43,6</b>	<b>414</b>	<b>11,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	194	6,2	5,8	7,8	111	0
<b>Итого</b>			<b>194</b>	<b>6,2</b>	<b>5,8</b>	<b>7,8</b>	<b>111</b>	<b>0</b>
<b>Итого</b>				<b>68,8</b>	<b>85,4</b>	<b>254,6</b>	<b>2076</b>	<b>79,02</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.