

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

1 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

1 апреля 2023 г.

1-3 лет

№ рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,7	10,8	27,9	223	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	31					0
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>6,7</b>	<b>22,2</b>	<b>42,5</b>	<b>396</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	6,3	12,3	9,4	172	9,7
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12	20	14,3	297	7,74
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>701</b>	<b>26,5</b>	<b>37,8</b>	<b>82</b>	<b>786</b>	<b>25,24</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	18,3	33,7	2,2	383	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ГРУША	144	0,6	0,4	14,8	68	7,2
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>23,4</b>	<b>39</b>	<b>24,3</b>	<b>544</b>	<b>8,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	8,8	16,4	5,6	204	1
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	135	3,6	10,3	27	215	10,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/8	0,2		10,1	42	1,02
2008		БАТОН	31					0
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>12,6</b>	<b>26,7</b>	<b>42,7</b>	<b>461</b>	<b>12,12</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	146	3,7	3,8	16,1	112	0
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>3,7</b>	<b>3,8</b>	<b>16,1</b>	<b>112</b>	<b>0</b>
<b>Итого</b>				<b>73,7</b>	<b>129,7</b>	<b>222,8</b>	<b>2364</b>	<b>49,58</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

1 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,8	8,4	29,7	215	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,6	3,5	16,3	113	0,5
2008		БАТОН	40					0
<b>Итого</b>			<b>461</b>	<b>8,5</b>	<b>20,2</b>	<b>46,1</b>	<b>403</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	20,4	87	4
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,4</b>	<b>87</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,5	9	9,7
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	200/20	7,8	7,7	10,2	143	8,9
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	45/50	15,3	8,1	8	182	10,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,3	4,6	30,3	184	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,8	57	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/13	2,9	0,4	18,5	89	0
<b>Итого</b>			<b>767</b>	<b>31,8</b>	<b>21</b>	<b>82,3</b>	<b>664</b>	<b>30,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	125	15,6	23,7	2	284	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	146	4,4	4,8	7	89	0,8
2008		ГРУША	146	0,6	0,4	15	69	7,3
<b>Итого</b>			<b>417</b>	<b>20,6</b>	<b>28,9</b>	<b>24</b>	<b>442</b>	<b>8,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	8,4	10,4	1,3	132	0,4
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	2,9	5,8	23,1	157	11,6
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ И ЛИМОНОМ	200/30/8	0,1		37,9	154	0,42
2008		БАТОН	40					0
<b>Итого</b>			<b>493</b>	<b>11,4</b>	<b>16,2</b>	<b>62,3</b>	<b>443</b>	<b>12,42</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	146	3,6	3,8	16	112	0
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>3,6</b>	<b>3,8</b>	<b>16</b>	<b>112</b>	<b>0</b>
<b>Итого</b>				<b>76,9</b>	<b>90,3</b>	<b>251,1</b>	<b>2151</b>	<b>56,22</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

1 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,8	8,7	30,5	221	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,8	3,7	16,8	117	0,5
2008		БАТОН	89					0
<b>Итого</b>				<b>8,7</b>	<b>20,7</b>	<b>47,4</b>	<b>413</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>				<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,6	0,1	2	12	12,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	8,5	9,5	12,7	170	11,3
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	45/50	11,7	8,4	6	160	8,51
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6	5,2	34,4	209	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,2	59	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/13	5,8	0,8	37,2	179	0
<b>Итого</b>				<b>32,7</b>	<b>24,1</b>	<b>106,5</b>	<b>789</b>	<b>33,71</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	125	15,7	23,9	2	286	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,4	4,8	7,1	90	0,8
2008		ГРУША	146	0,6	0,4	15	69	7,3
<b>Итого</b>				<b>20,7</b>	<b>29,1</b>	<b>24,1</b>	<b>445</b>	<b>8,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	9,2	11	1,5	142	0,4
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	3,8	7,2	29,9	199	13,9
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,1		37,9	155	0,62
2008		БАТОН	89					0
<b>Итого</b>				<b>13,1</b>	<b>18,2</b>	<b>69,3</b>	<b>496</b>	<b>14,92</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	194	4,9	5,1	21,4	150	0
<b>Итого</b>				<b>4,9</b>	<b>5,1</b>	<b>21,4</b>	<b>150</b>	<b>0</b>
<b>Итого</b>				<b>81,1</b>	<b>97,4</b>	<b>288,5</b>	<b>2379</b>	<b>61,93</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.