

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник деп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	7,1	8,8	27,2	216	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11	44	0,02
2008		БАТОН	88					0
Итого			507	12,8	14,5	38,2	335	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	212	1	0,2	19,8	86	4
Итого			212	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,2	2,2	10,5	69	9,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	5,7	6,1	18,3	153	9,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	13,7	18,4	32,6	353	2,4
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,1		11,9	49	3,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/13	6	0,8	38,2	184	0
Итого			815	26,7	27,5	111,5	808	24,7
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	13,1	17,4	39,6	367	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		АПЕЛЬСИН	114	1	0,2	9,3	49	68,6
Итого			363	18,5	22,5	56,1	507	69,5
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	250	20,3	19,3	30,2	382	55,75
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	13,9	58	0,9
2008		БАТОН	88					0
Итого			538	20,4	19,4	44,1	440	56,65
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	192	6,1	5,8	7,7	109	0
2008		ПРЯНИКИ	51	3	2,4	38,3	187	0
Итого			243	9,1	8,2	46	296	0
Итого				88,5	92,3	315,7	2472	155,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник цеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,3	4,3		57	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	7,1	8,3	24	199	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12	0,1		10,9	44	0,02
2008		БАТОН	40					0
Итого			399	11,5	12,6	34,9	300	0,62
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	212	1,1	0,2	21,4	91	4,2
Итого			212	1,1	0,2	21,4	91	4,2
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,8	4	7,8	70	6,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	5,4	5	14,6	126	7,4
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	13,6	18,1	32,3	349	3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,1		11,7	48	2,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	46/13	3	0,4	19,5	94	0
Итого			696	22,9	27,5	85,9	687	20
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	10,9	17	27,8	307	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,4	4,9	7,1	90	0,8
2008		АПЕЛЬСИН	86	0,8	0,2	7	37	51,7
Итого			333	16,1	22,1	41,9	434	52,6
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	14,4	19,3	14,1	290	31,96
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	12,8	53	0,9
2008		БАТОН	40					0
Итого			452	14,5	19,4	26,9	343	32,86
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	144	4,5	4,2	5,6	80	0
2008		ПРЯНИКИ	51	3	2,4	38,3	187	0
Итого			195	7,5	6,6	43,9	267	0
Итого				73,6	88,4	254,9	2122	110,28

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 31 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- чик ре- цеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

1-3 лет

Сборник ЦДЦ-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	7,8	12,5	36,5	289	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,2		10,1	41	0,04
2008		БАТОН	31					0
Итого			368	13	17,6	46,6	397	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160/100	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Итого			260	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,5	9,7	12,2	139	4,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	150	9	15	11,1	215	5,4
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	155	6,2	11,8	22,8	221	0,7
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		10,5	43	2,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			562	17,8	36,8	69,3	679	13,4
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	90	9,8	23,4	47,9	440	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		КИВИ	380					0
Итого			622	14,3	28,3	55,2	533	0,9
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	175	20,8	30,9	32,5	494	36,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		БАТОН	31					0
Итого			406	20,9	31	54,4	583	37,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	144	4,6	4,3	5,8	82	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			194	7,6	6,7	43,3	265	0
Итого				74,4	120,6	285	2526	55,64

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник Щеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	330	36,8	54,7	33,2	773	28,17
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН, КИВИ	88/370					0
Итого			988	36,9	54,8	45,4	824	29,17
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	192	6,1	5,8	7,7	109	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			242	9,1	8,2	45,2	292	0
Всего				46	63	90,6	1116	29,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.