

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,8	11,2	26,9	227	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	32					0
Итого			359	9	22,9	46,9	430	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ,	210	1,1	0,2	21,2	90	4,2
Итого			210	1,1	0,2	21,2	90	4,2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,2		0,7	4	2,8
2008	92	СВЕКОЛЬНИК НА ЕУР. БУЛЬОНЕ	195/20	4,3	10,5	10,6	153	5,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ,	140/100	2,9	9,2	19	169	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			673	9,4	20	52,7	426	17,1
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15/7	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАНАН	98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
Итого			390	12,5	28,3	32,6	434	10,02
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	195	9,7	24,4	23,8	354	19,94
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	32					0
Итого			389	9,8	24,5	35,1	401	20,64
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	99	2,5	2,6	10,9	76	0
Итого			99	2,5	2,6	10,9	76	0
Всего				44,3	98,5	199,4	1857	53,06

Мед. сестра Киселева Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский д...
/Царёва Л.

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вит. ми- С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	9,2	21,9	192	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,4	20,6	126	0,6
2008		БАТОН	41					0,6
Итого			463	8,6	20,9	42,6	393	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			142	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,1		0,5	3	1,9
2008	техн.	СВЕКОЛЬНИКОВЫЕ БУЛВОНИ	19	6,4	7,6	12,8	145	1,4
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	56	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,9	5,3	19,5	137	9,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	46/14	3	0,4	19,5	94	0
Итого			707	18	25,5	67,1	570	16,7
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,9	17	2,2	205	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/8	0,1		15,7	63	0,02
2008		БАНАН	97	1,4	0,5	20,3	93	9,7
Итого			435	12,4	17,5	38,2	361	9,92
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	195	9,9	16,4	19,6	267	20,67
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	16,9	69	1
2008		БАТОН	41					
Итого			448	10	16,5	36,5	336	21,67
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	148	3,7	3,8	16,3	114	0
Итого			148	3,7	3,8	16,3	114	0
Итого				53,2	84,3	210,6	1817	51,49

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

Царёва Л.А.
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ.

30 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	230	17,8	32,2	21,7	448	7,82
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21	86	0,7
2008		БАТОН	41					0
Итого			471	17,9	32,3	42,7	534	8,52
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	148	3,7	3,8	16,3	114	0
Итого			148	3,7	3,8	16,3	114	0
Всего				21,6	36,1	59	648	8,52

Мед.сестра *Куца* Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

200
200

2008

го

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	8,9	22,3	191	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,4	21,1	129	0,6
2008		БАТОН	90					0
Итого			512	8,6	20,6	43,5	395	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	286	1	0,2	19,8	86	4
Итого			286	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	43	0,3		1,1	6	4,3
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КУР. БУЛЬОНЕ	240/20	6,7	9	15,2	168	6,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	56	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	3,2	3	42	0,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,3	6	21,2	152	10,2
2008	440	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/14	6	0,8	38,2	184	0
Итого			895	22,1	31,2	93,9	745	21,1
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,9	16,7	2,2	202	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7	0,1		15,2	61	0,02
2008		БАНАН	193	2,9	1	40,5	185	19,3
Итого			515	13,9	17,7	57,9	448	19,52
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	245	10,5	25,1	21,8	356	22,27
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	17,4	72	1
2008		БАТОН	90					0
Итого			547	10,6	25,2	39,2	428	23,27
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	197	4,9	5,1	21,7	152	0
Итого			197	4,9	5,1	21,7	152	0
Итого				61,1	100	276	2254	69,09

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.