

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

1-3 лет

Сборник эцет- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША " ДРУЖБА " ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,4	11,3	27,8	230	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,2	3,4	14,9	104	0,62
2008		БАТОН	35					0
Итого			362	7,7	23	42,8	409	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Итого			160	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	9,7	3,9	106	1,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	10,4	12,6	18,2	226	4,3
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	12,3	20	14,3	299	7,94
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	150/10	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			720	31,7	47,7	104,8	987	14,14
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	11,1	23,7	51,4	461	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5	5,6	8,2	105	0,9
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			373	16,5	29,7	69,1	612	10,7
Ужин								
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	9,8	26,2	1,8	282	0,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	4	18,1	15	239	27,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	35					0
Итого			420	13,9	44,4	36,6	602	29,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	159	4	4,1	17,5	122	0
Итого			159	4	4,1	17,5	122	0
Итого				74,6	149,1	287	2801	58,76

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША " ДРУЖБА " ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	7,4	28,5	204	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,2	4,2	17,3	125	0,6
2008		БАТОН	44					0
Итого			474	10	19,9	45,9	404	1,2
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	214	1,1	0,2	21,6	92	4,3
Итого			214	1,1	0,2	21,6	92	4,3
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	1,1	5,5	6,1	78	2,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	10,2	7,8	16,4	177	4,1
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/30	10,5	4,7	1,5	104	7,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	30,9	188	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/12	0,5	0,1	24,6	102	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	51/15	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			788	31,1	23,2	101,2	753	14,7
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	9,6	6,9	62,2	348	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,9	5,5	8,1	103	0,9
2008		ЯБЛОКО	99	0,4	0,4	9,7	46	9,9
Итого			377	14,9	12,8	80	497	10,9
Ужин								
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	7,8	13,4	1,7	160	0,9
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,6	8,2	11,5	137	32,7
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/12	0,1	0,1	22,1	90	0,8
2008		БАТОН	44					0
Итого			471	11,5	21,7	35,3	387	34,4
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	159	3,9	4	17	119	0
Итого			159	3,9	4	17	119	0
Итого			72,5	81,8	301	2252	65,5	

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	13	29	2,4	320	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	5,4	18,1	19,2	263	39,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	29,5	120	1
2008		БАТОН	99					0
Итого			611	18,5	47,2	51,1	703	41,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	212	5,3	5,5	23,3	163	0
Итого			212	5,3	5,5	23,3	163	0
Всего				23,8	52,7	74,4	866	41,9

Мед.сестра Са Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Куц Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

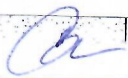
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ


28 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	7	29,5	205	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4	4,1	17,5	124	0,6
2008		БАТОН	99					0
Итого			529	9,8	19,4	47,1	404	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	214	1	0,2	19,8	86	4
Итого			214	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	1,1	6,1	6,2	84	2,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С МЯСОМ	250/20	11,5	8,3	19,9	201	5,1
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	10,4	5,1	1,7	107	7,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,2	5,3	35,2	214	0
2008	399	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/12	0,5	0,1	24,9	103	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	101/15	6,7	0,9	42,9	207	0
Итого			913	36,4	25,8	130,8	916	15,7
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	9,5	6,5	63,4	350	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	167	4,9	5,4	8,1	103	0,9
2008		ЯБЛОКО	198	0,8	0,8	19,4	93	19,8
Итого			475	15,2	12,7	90,9	546	20,8
Ужин								
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	9,1	15,6	1,8	184	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,4	11,5	13,3	177	39,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	22,5	92	1,2
2008		БАТОН	99					0
Итого			566	13,6	27,2	37,6	453	41,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	212	5,3	5,5	23,3	163	0
Итого			212	5,3	5,5	23,3	163	0
Итого				81,3	90,8	349,5	2568	83,2

2008 | 471 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" | 110 | 9,5 | 6,5 | 63,4 | 350 | 0,1
Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

 Платонова Е. С. Киселева В.М.