

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 27 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- речик рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 марта 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,3	6,4		84	0,2
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	8,4	30,8	220	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,5	3,6	21,9	135	0,6
2008		БАТОН	44					0
Итого			483	15	18,4	52,7	439	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	0,5	0,1	1,6	9	6,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	200	8,8	9,2	17,3	189	14
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	8,1	11,2	0,8	136	0,4
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	160	3,3	6,6	18,4	147	8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	51/15	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			765	24,1	27,5	71,6	632	28,6
Полдник								
2008	286	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	130	13,1	26,3	2,2	298	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5	5,6	8,2	105	0,9
Итого			301	18,1	31,9	10,4	403	1,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,4		0,8	6	2,4
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	255	19,4	19,7	22	344	8,34
2008		БАНАН	70	1	0,3	14,7	67	7
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		15,3	64	1,8
2008		БАТОН	44					0
Итого			632	20,9	20	52,8	481	19,54
II Ужин								
2008		КЕФИР	159	4,9	4,7	6,2	88	0
Итого			159	4,9	4,7	6,2	88	0
Всего				84	102,7	213,5	2129	54,64

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Итого

301

18,1

31,9

10,4

403

1,1

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- щик ре- цеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	260	21,6	29,6	37,3	500	8,82
2008		БАНАН	140	2,1	0,7	29,4	134	14
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		19,7	81	1,6
2008		БАТОН	99					0
Итого			774	24,3	30,4	87,4	723	27,42
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	212	6,8	6,4	8,5	121	0
Итого			212	6,8	6,4	8,5	121	0
Всего				31,1	36,8	95,9	844	27,42

Мед.сестра _____ *Куц* _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор-Стик рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,3	6,4		84	0,2
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	8,9	30,2	223	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,6	3,6	19,2	125	0,6
2008		БАТОН	99					0
Итого			535	15,1	18,9	49,4	432	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	63	0,5	0,1	1,6	9	6,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	250/20	9,5	11	20,4	222	16,2
2008	288	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	9,5	11,1	0,9	141	0,4
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	190	3,5	7,4	21,2	167	9,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	101/15	6,7	0,9	42,9	207	0
Итого			936	29,7	30,5	99,1	794	32,2
Полдник								
2008	286	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	130	13,8	26	2,3	298	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	5,1	5,6	8,2	106	1
Итого			302	18,9	31,6	10,5	404	1,2
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	59	0,5	0,1	1	8	2,9
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	260	19,4	19,6	21,2	340	8,34
2008		БАНАН	140	2,1	0,7	29,4	134	14
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		14,9	62	1,8
2008		БАТОН	99					0
Итого			773	22,1	20,4	66,5	544	27,04
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	212	6,8	6,4	8,5	121	0
Итого			212	6,8	6,4	8,5	121	0
Всего				93,6	108	253,8	2381	65,84

Мед.сестра

Куц

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.