


Утверждаю

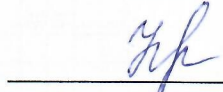

 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 марта 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,6	11,4	33,8	259	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	3,5	3,7	15,3	110	0,62
2008		БАТОН	35					0
Итого			400	9,2	23,4	49,2	444	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160/100	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Итого			260	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	150/20	6,5	11,9	15,8	195	4,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	75	12,1	26,1	13,1	336	17,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			467	21	38,3	53,4	643	28,4
Полдник								
2008		АПЕЛЬСИН	98	0,9	0,2	7,9	42	58,8
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
Итого			290	1,8	1,2	41	188	58,82
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	6,5	10	7,4	146	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	9,2	20,9	178	10,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	35					0
Итого			405	9,6	19,2	38	363	10,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	162	4,1	4,2	17,8	125	0
Итого			162	4,1	4,2	17,8	125	0
Всего				46,5	86,5	215,6	1832	102,04

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 марта 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	8,5	29,5	22	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	3,4	3,7	17,1	116	0,62
2008		БАТОН	44					0
Итого			451	10,1	20,5	46,7	413	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	214	1	0,2	19,8	86	4
Итого			214	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	6,9	7,5	16,6	162	5,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200	12,2	16,4	15,5	260	24,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		13,2	55	5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	49/15	3,2	0,4	20,8	100	0
Итого			721	22,7	24,3	66,5	580	36
Полдник								
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,3	0,3	12,1	64	89,9
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15	62	1,12
Итого			407	2,9	2	65,8	303	91,02
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	70	14,7	0,4	0,4	65	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,3	5,4	21,5	147	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,6	47	0
2008		БАТОН	44					0
Итого			481	18	5,8	33,5	259	10,9
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	162	3,9	4,1	17,3	121	0
Итого			162	3,9	4,1	17,3	121	0
Всего				58,6	56,9	249,6	1762	143,14

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	10,5	29,4	239	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	3,4	3,7	17,6	118	0,62
2008		БАТОН	99					0
Итого			506	10,1	22,5	47,1	432	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	214	1	0,2	19,8	86	4
Итого			214	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
Итого								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,4	6,3	20,3	169	6,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	95	14,1	19,8	15,7	299	24,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		13,7	57	5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/15	6,5	0,9	41,3	199	0
Итого			715	28,4	27	91,4	727	37,2
Полдник								
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,3	0,3	12,1	64	89,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12	0,2		12,5	52	1,02
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
Итого			397	2,9	2	63,3	293	90,82
Ужин								
2008	229	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	16,8	0,5	0,5	74	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	3,9	6,6	25,9	179	12,5
2008	440	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	99					0
Итого			576	20,7	7,1	38,5	301	12,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	215	5,4	5,6	23,7	166	0
Итого			215	5,4	5,6	23,7	166	0
Всего				68,5	64,4	283,8	2005	146,14

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.