

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 марта 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,9	11,4	28,1	233	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,7	4,1	20,8	139	0,7
2008		БАТОН	38					0
Итого			375	14,6	20,6	48,9	439	1,3
II Завтрак								
2008		БАНАН	140	2,1	0,7	29,4	134	14
Итого			140	2,1	0,7	29,4	134	14
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	150	12,9	17,9	18,3	284	5
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	55/50	11,5	17,8	14,8	265	0,5
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	5	9,4	22,2	192	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		19,7	81	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			643	31,9	45,5	89,1	892	16,6
Полдник								
2008		КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	30	0,8		24,7	102	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,8	4,1	15,8	116	0,72
Итого			192	4,6	4,1	40,5	218	0,72
Ужин								
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	115	3,1	9	20,8	182	3,3
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	270	25,9	21,7	6,8	327	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	104	1,71
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	38					0
Итого			658	31,3	39,3	48,7	678	8,01
II Ужин								
2008		КЕФИР	109	3,5	3,3	4,4	62	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			139	5,8	6,2	26,7	187	0
Итого			90,3	116,4	283,3	2548	40,63	

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 25 марта 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,8		76	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,6	8,1	23,3	189	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,5	1,9	21,7	115	0,3
2008		БАТОН	49					0
Итого			471	13,7	15,8	45	380	1,1
II Завтрак								
2008		БАНАН	140	2,1	0,7	29,4	134	14
Итого			140	2,1	0,7	29,4	134	14
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	0,7	0,1	2,3	15	15,2
2008	103	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	10,9	12,1	20,6	236	8,3
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	70/50	10,6	13,3	7,2	190	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,9	38,8	251	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		14,9	62	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ,	49/15	3,2	0,4	20,8	100	0
Итого			835	34	32,8	104,6	854	25,7
Полдник								
2008		КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	31	0,8		25,7	106	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15	3,9	4,2	20,9	137	0,72
Итого			246	4,7	4,2	46,6	243	0,72
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	6,2	14,1	38,4	305	12,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,94
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	49					0
Итого			507	13,6	31,1	61,8	581	17,74
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	164	5,3	4,9	6,6	94	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	28	2,1	2,7	20,5	115	0
Итого			192	7,4	7,6	27,1	209	0
Итого				75,5	92,2	314,5	2401	59,26

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник Цеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,8		76	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,5	9,1	23,1	197	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4	3,9	22,2	141	0,6
2008		БАТОН	109					0
Итого			543	15,1	18,8	45,3	414	1,4
II Завтрак								
2008		БАНАН	140	2,1	0,7	29,4	134	14
Итого			140	2,1	0,7	29,4	134	14
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	0,7	0,1	2,3	15	15,1
2008	103	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	11,7	13,3	22,6	258	9,2
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	80/50	10,9	13,5	6,5	191	0,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,2	8,3	46,5	302	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		15,1	63	2,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	98/15	6,5	0,9	41,3	199	0
Итого			969	40,1	36,1	134,3	1028	27
Полдник								
2008		КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	31	0,8		25,7	106	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	3,6	3,9	20,3	132	0,6
Итого			231	4,4	3,9	46	238	0,6
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	146	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	185	6,6	18,6	37,4	342	15,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,5	58	0,96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	109					0
Итого			602	14,1	35,7	60,9	619	20,06
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	219	7	6,6	8,8	125	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	28	2,1	2,7	20,5	115	0
Итого			247	9,1	9,3	29,3	240	0
Итого			84,9	104,5	345,2	2673	63,06	

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.