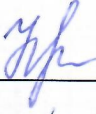


МЕНЮ

24 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

24 марта 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,2	3,4	14,9	104	0,62
2008		БАТОН	34					0
Итого			326	14,2	39,5	17,1	479	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ЯБЛОКО	150/150	1,3	0,7	27,7	125	8,3
Итого			300	1,3	0,7	27,7	125	8,3
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНС.	21					0
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	13,5	18,6	15,2	281	4,3
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	55	8,2	10,1	7,4	153	0,3
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	155	2,1	8,4	21,6	170	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			573	25,9	37,5	68,2	712	5,3
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	230	6,9	14,5	23,2	250	0
2008		ГРУША	135	0,5	0,4	13,9	64	6,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	114	3,4	3,7	5,4	70	0,6
Итого			479	10,8	18,6	42,5	384	7,4
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	7,4	19,3	0,1	211	5,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	135	1,7	18	10,2	209	8,4
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,1	0,1	6,8	32	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	34					0
Итого			441	10,3	37,4	27	492	13,92
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	97	2,4	2,5	10,7	75	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			127	4,7	5,4	33	200	0
Итого				67,2	139,1	215,5	2392	35,74

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- чик рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	7,4	19,3	0,1	211	5,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	175	3,6	18,1	20,5	259	11,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		19,6	79	0,02
2008		БАТОН, ЯБЛОКО	43/150	0,5	0,5	12,5	60	5,3
Итого			623	11,6	37,9	52,7	609	22,12
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	146	3,7	3,8	16,1	112	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			176	6	6,7	38,4	237	0
Всего				17,6	44,6	91,1	846	22,12

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 24 марта 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник № деп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,9	16,7	2,2	202	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/15	3,4	3,7	20,1	128	0,6
2008		БАТОН	43					0
Итого			393	14,4	28,7	22,4	405	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ЯБЛОКО	205/150	1,5	0,7	33,2	149	9,4
Итого			355	1,5	0,7	33,2	149	9,4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНС.	52					0
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	9,9	8,9	15,6	183	5,3
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	55	8,1	5,7		85	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,3	7	5,2	88	1,44
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,7	5	39,1	216	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,2	59	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ,	44/15	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			803	26	27,1	92,9	722	7,84
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	290/40	6,5	12,9	55,8	364	0,2
2008		ГРУША	140	0,6	0,4	14,4	66	7
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	167	4,9	5,4	8,1	102	0,9
Итого			637	12	18,7	78,3	532	8,1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	62	12,5	14	6,8	217	8,2
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,9	7,9	11,3	125	9,5
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,5	0,1	3	14	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		15,2	61	0,02
2008		БАТОН	43					0
Итого			505	15	22	36,3	417	17,72
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	146	3,6	3,8	16	112	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	26	1,9	2,5	19	107	0
Итого			172	5,5	6,3	35	219	0
Итого				74,4	103,5	298,1	2444	43,86

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор- щик Цеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/15	3,6	3,8	19,8	128	0,6
2008		БАТОН	96					0
Итого			331	3,7	12,1	19,9	203	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ЯБЛОКО	205/150	1,5	0,7	33,2	149	9,4
Итого			355	1,5	0,7	33,2	149	9,4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНС.	31					0
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,8	9,4	18,2	197	6,6
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	8,1	6,1		88	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,2	6,7	4,9	83	1,36
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,5	6,3	46,8	261	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	16,2	66	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	87/15	5,8	0,8	36,9	177	0
Итого			915	29,5	29,4	123	872	8,76
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	195	3,7	7,8	32,1	213	0,1
2008		ГРУША	140	0,6	0,4	14,4	66	7
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	166	4,9	5,4	8	102	0,9
Итого			501	9,2	13,6	54,5	381	8
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	17,2	19,1	8,4	293	11,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	210	2,9	15,7	16,9	224	14,5
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,5	0,1	3,4	16	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		18,4	74	0,02
2008		БАТОН	120					0
Итого			675	20,7	34,9	47,1	607	26,12
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	243	6,1	6,3	26,7	187	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	36	2,7	3,6	27	151	0
Итого			279	8,8	9,9	53,7	338	0
Итого				73,4	100,6	331,4	2550	52,88

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.