

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник эцце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
200г		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
200г		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 марта 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,7	11,8	25,5	226	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	30					0
Итого			367	13,5	20	45	415	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	70	0,3	0,3	6,9	33	7
Итого			70	0,3	0,3	6,9	33	7
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	150	7,7	12,4	10,8	183	2,9
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ЛУКОМ	65/15	11,9	20,2	16,2	294	1,4
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	155	3,7	10,1	19,5	182	8,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			612	25,6	43	69,8	764	16,9
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			180	1,6	1,2	38,1	171	3
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	55	6,2	14,9	0,7	162	0,3
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	155	3,7	10,1	19,5	182	8,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21	86	0,7
2008		БАТОН	30					0
Итого			440	10	25,1	41,2	430	9,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	152	4,9	4,6	6,1	87	0
Итого			152	4,9	4,6	6,1	87	0
Итого				55,9	94,2	207,1	1900	37,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 марта 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	9,2	25,7	211	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,1	18,6	116	0,5
2008		БАТОН	38					0
Итого			471	14,7	17,7	44,3	398	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	111	0,4	0,4	10,9	52	11,1
Итого			111	0,4	0,4	10,9	52	11,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9,7	8,5	15,6	177	3,7
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	70	13	4	3,8	104	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,9	6,6	22,6	165	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/13	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			759	29,9	19,5	73,8	591	19,8
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			232	1,8	1,2	43	192	4
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	9,1	12	1,1	149	0,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,3	10,4	14,3	165	29,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	13,5	56	0,8
2008		БАТОН	38					0
Итого			453	12,5	22,5	28,9	370	31,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	152	4,9	4,6	6,1	87	0
Итого			152	4,9	4,6	6,1	87	0
Итого				64,2	65,9	207	1690	67,1

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
23 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник ре- цеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	9,3	17,6	1,4	201	0,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	4,2	18,1	25,1	280	29,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	85					0
Итого			515	13,6	35,8	37,8	528	30,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	162	5,2	4,9	6,5	92	0
Итого			162	5,2	4,9	6,5	92	0
Всего				18,8	40,7	44,3	620	30,7

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,2	3,1	18,1	114	0,5
2008		БАТОН	85					0
Итого			318	8,5	8,5	18,1	185	0,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	147	0,6	0,6	14,4	69	14,7
Итого			147	0,6	0,6	14,4	69	14,7
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	10,8	8,9	19	199	4,7
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	12,6	4,7	5,3	113	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	7,7	22,4	174	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/13	5,8	0,8	36,9	177	0
Итого			932	33,6	22,2	96,9	720	22,9
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			232	1,8	1,2	43	192	4
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	8,8	11,5		139	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4	11,2	17,9	190	35,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,3	67	0,7
2008		БАТОН	85					0
Итого			525	12,9	22,8	34,2	396	36,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	182	5,8	5,5	7,3	104	0
Итого			182	5,8	5,5	7,3	104	0
Всего				63,2	60,8	213,9	1666	78,7

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.