

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

21 марта 2023 г.

1-3 лет

Сбор- чик теп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,3	12	34,9	272	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	35					0
Итого			372	15,1	20,2	54,4	461	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/100	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			250	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	55	0,6	9,7	3,2	103	1,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	7,1	12,4	17,4	208	5,5
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	65/50	7,7	19,3	6,9	238	4,9
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			730	23,2	46,7	83,1	851	11,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	125	10,2	14,2	58	401	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			376	15,1	19,4	75,5	541	6,06
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	9,2	25,7	0,1	267	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	155/40	5,1	1,2	37,5	182	14,8
2008	441	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150/10	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	35					0
Итого			475	14,4	27	48,9	496	15,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
Итого			150	4,8	4,5	6	86	0
Всего				73,4	118	283,1	2500	37,66

Мед.сестра

Куца

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 марта 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник реп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	9,2	30,3	230	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,1	18,7	117	0,5
2008		БАТОН	45					0
Итого			477	14,4	17,4	49	414	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,3	5,5	6,5	81	2,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20/10	7,1	8,3	13,7	159	5,5
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	11,7	12,2	2,2	180	8,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	4,8	31,6	193	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ,	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			857	29	31,2	87	762	16,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	5,8	3,6	52,8	267	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008		ГРУША	120	0,5	0,4	12,4	56	6
Итого			375	10,8	8,9	72,4	415	7
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	7,9	13,7		155	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	4,1	0,9	21,2	111	12,59
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,1	59	1
2008		БАТОН	45					0
Итого			487	12,1	14,7	35,3	325	13,99
II Ужин								
2008		КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
Итого			150	4,8	4,5	6	86	0
Всего				72,1	76,9	269,5	2088	42,39

Мед.сестра

Куц

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	55	13,2	19,4	0,1	226	0,6
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	190/40	3,8	9	25,4	198	10,1
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200/15	0,2	0,2	23,6	98	1,8
2008		БАТОН	100					0
Итого			600	17,2	28,6	49,1	522	12,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				23,6	34,6	57,1	636	12,5

Мед.сестра _____ *Куц* _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник деп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,2	3,1	18,2	115	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			332	8,2	8,2	18,2	182	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20/10	7,4	8,9	16,6	177	6,8
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	12,7	15,5	2,1	214	9,4
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100/15	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			857	32,1	30,9	107,6	853	16,2
Полдник								
2008	467	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	9,3	15,8	60,1	420	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	5	5,5	8,1	104	0,9
2008		ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Итого			420	14,9	21,8	83,7	595	8,5
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,3	17,2	1	204	0,6
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180/40	5,3	1,2	29,7	153	17,72
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,9	58	1
2008		БАТОН	100					0
Итого			612	16,7	18,5	44,6	415	19,32
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				79,3	85,6	281,9	2245	48,62

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.