

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 20 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра _____ *Куцы* _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 марта 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	155	6,9	11,5	35,1	272	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН	30					0
			345	10,2	22,3	53,8	457	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	13	0,4		0,8	5	0,5
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150/20	5,6	11,7	8,9	162	0,8
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	6,6	10,1	7,4	147	0,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	135	4,1	10,2	23,3	200	10,9
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	270	25,9	21,7	6,8	327	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			843	44,6	54	69,6	941	12,6
Полдник								
2008		КРУАССАНЫ	63					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		БАНАН	98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
Итого			303	5,8	5,2	27,5	181	10,6
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,1		0,5	3	1,9
2008	192	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ	180/5	15,4	28,3	32,9	446	0,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	30					0
Итого			396	15,6	28,4	44,7	496	3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	156	3,9	4,1	17,2	120	0
Итого			156	3,9	4,1	17,2	120	0
Всего				80,9	114,2	227,7	2260	30

Мед.сестра

Куц

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	220/5	20,1	23,7	40	453	0,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	85					0
Итого			547	20,5	23,8	53,1	509	5,1
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	177	4,4	4,6	19,5	136	0
Итого			177	4,4	4,6	19,5	136	0
Всего				24,9	28,4	72,6	645	5,1

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

20 марта 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	8,2	9	33,7	249	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,5	3	20,3	123	0,5
2008		БАТОН	38					0
Итого			428	11,8	20,3	54,1	447	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	25	0,8		1,6	10	1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	200	6,7	7,6	14,5	153	0,9
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	5,1	2,4	2,2	51	0,5
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	4,9	6,7	30,3	202	14,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/13	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			774	20,4	17,1	79,2	554	16,9
Полдник								
2008		КРУАССАНЫ	63					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	164	4,9	5,3	7,9	100	0,9
2008		БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144	15
Итого			377	7,2	6,1	39,4	244	15,9
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,3		0,9	5	3,6
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	245	15	19,2	36,9	380	0,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,1	71	0,9
2008		БАТОН	38					0
Итого			519	15,4	19,3	54,9	456	4,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	156	3,9	4,1	17,1	120	0
Итого			156	3,9	4,1	17,1	120	0
Всего				59,7	67,1	264,5	1907	42,6

Мед.сестра Кузнец Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/12	3,1	3	18	113	0,5
2008		БАТОН	85					0
Итого			287	3,2	11,3	18,1	188	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	29	0,9	0,1	1,8	11	1,2
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	250/25	7,1	8	16,8	168	0,9
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	10,1	5,5	3,9	105	0,8
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	4,9	7,8	30,4	212	14,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/13	5,8	0,8	36,9	177	0
Итого			896	28,8	22,2	101,4	720	17,4
Полдник								
2008		КРУАССАНЫ	63					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	5	5,6	8,2	105	1
2008		БАНАН	170	2,6	0,9	35,7	163	17
Итого			405	7,6	6,5	43,9	268	18
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,4	0,1	1,3	7	5,1
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	195	15,1	19,1	36,7	377	0,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	13,6	56	0,8
2008		БАТОН	85					0
Итого			531	15,6	19,3	51,6	440	6,1
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	176	4,4	4,6	19,4	136	0
Итого			176	4,4	4,6	19,4	136	0
Всего				60,6	64,1	254,2	1838	46

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.