

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник деп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	190	10,4	21,4	44,4	409	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/10	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			405	15,5	26,5	54,3	516	0,12
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	97/100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			197	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,9	8,7	15,6	163	7,7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	6,7	10	6	141	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6,2	32,1	199	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,3	19,5	17,7	251	0,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			718	20,7	45	100,4	889	20,8
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	20/30	0,1		19,2	77	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			210	0,2		29,1	117	0,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	260	АЗУ	205	12,2	18,1	22,8	303	8,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	35					0
Итого			435	12,5	18,2	43,1	388	10,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	97	3,1	2,9	3,9	55	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			127	5,4	5,8	26,2	180	0
Всего				54,7	95,9	262,6	2136	41,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник Цеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	185	9,3	9,8	48,5	320	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,2	4,1	20,1	135	0,6
2008		БАТОН	45					0
Итого			472	18,5	19	68,6	522	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,8	2,2	15,7	106	7,7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8	4,3	4,2	87	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6,3	32,8	203	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,9	2,7	38	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ,	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			755	22,6	16,4	94,2	618	28,5
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	20	0,1		12,8	52	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15	62	1,12
Итого			227	0,3		27,8	114	1,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	260	АЗУ	200	12	16,5	17,7	269	8,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	22,3	91	0,7
2008		БАТОН	30					0
Итого			467	12,3	16,6	40,4	363	10,4
II Ужин								
2008		КЕФИР	146	4,6	4,3	5,6	81	0
		ПЕЧЕНЬЕ	30					0
Итого			176	4,6	4,3	5,6	81	0
Всего				58,7	56,7	246,4	1745	51,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	10,1	14,9	54,5	393	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,2	4,1	20,1	135	0,6
2008		БАТОН	100					0
Итого			547	19,3	24,1	74,6	595	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	200	0,7	0,7	16,7	80	7
Итого			200	0,7	0,7	16,7	80	7
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	6,3	3,1	19,5	132	9,7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,2	6,3	4,8	113	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,6	39,4	244	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,9	2,7	38	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,4	0,1	7,4	32	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ,	100/15	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			895	27,9	21	118,9	780	29
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	20	0,1		12,8	52	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/8	0,1		14,9	61	0,82
Итого			228	0,2		27,7	113	0,82
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	260	АЗУ	250	2,9	10,2	22,6	195	10,5
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	22,3	91	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			587	3,2	10,3	45,3	289	12,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	194	6,2	5,8	7,8	111	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			224	8,5	8,7	30,1	236	0
Всего				59,8	64,8	313,3	2093	50,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С.

Платонова Е. С. Киселева В.М.