


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 18 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник ецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,3	10,9	34,8	254	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	34					0
Итого			361	7,3	22,3	49,4	427	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/100	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			250	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	6,8	12,4	10,9	181	14,1
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12	20	14,3	297	7,74
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			710	27,1	37,9	83,8	797	32,04
Полдник								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	135	13,4	28,6	2,2	318	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	165/30	7	8	29,4	220	0,9
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			427	20,8	37	41,1	584	10,8
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	8,3	16,3	3,1	192	0,7
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	140	3,7	10,3	27,5	218	10,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/8	0,2		10,1	42	1,02
2008		БАТОН	34					0
Итого			424	12,2	26,6	40,7	452	11,92
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	144	3,6	3,7	15,8	111	0
Итого			144	3,6	3,7	15,8	111	0
Всего				71,8	127,7	246	2436	58,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

18 марта 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник реп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	9,2	30,4	225	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,9	3,8	16,8	118	0,6
2008		БАТОН	44					0
Итого			471	9	21,3	47,3	418	1,2
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	20,4	87	4
Итого			202	1	0,2	20,4	87	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12	12,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	200/20	7,8	7,8	10,4	143	9,3
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	12,7	8	9,8	176	9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,7	4,8	32,2	196	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,9	58	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/15	2,8	0,4	18,2	88	0
Итого			795	29,7	21,2	86,4	673	31,9
Полдник								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	125	13,2	17,3	2,1	217	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	155/30	6,9	7,8	29,1	217	0,8
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			410	20,5	25,5	41	481	11
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	7,8	9,5	1,2	121	0,4
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	155	2,8	6,3	23	162	11,5
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЗЕФИР	200/15/8	0,2		12,7	53	0,82
2008		БАТОН	44					0
Итого			487	10,8	15,8	36,9	336	12,72
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	144	3,6	3,7	15,8	111	0
Итого			144	3,6	3,7	15,8	111	0
Всего				74,6	87,7	247,8	2106	60,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	9,2	30,4	225	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,9	3,8	16,8	118	0,6
2008		БАТОН	98					0
Итого			525	9	21,3	47,3	418	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	8,4	8,8	13,2	166	11,8
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	45/50	11,7	6,3	6,1	140	8,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,6	37	225	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,9	58	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	84/15	5,6	0,7	35,6	171	0
Итого			926	33,1	21,6	108,5	777	38,6
Полдник								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	125	14,7	18,8	2,1	236	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	155/30	6,9	7,8	29,1	217	0,8
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			410	22	27	41	500	11
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	8,8	11,3	1,4	142	0,5
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	3,9	6,6	30,8	198	13,7
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	1		24,4	102	1,12
2008		БАТОН	98					0
Итого			575	13,7	17,9	56,6	442	15,32
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	192	4,8	5	21,1	148	0
Итого			192	4,8	5	21,1	148	0
Всего				83,6	93	294,3	2371	70,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.