

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

17 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник деп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Резюме				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

17 марта 2023 г.

1-3 лет

Сбор- чик деп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	7,2	11,9	35,6	277	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>12,3</b>	<b>17</b>	<b>45,5</b>	<b>384</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/100	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,5	9,7	12,2	139	4,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	150	11,7	17,4	12,1	250	6
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	155	7,5	12,9	22,8	237	0,7
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>562</b>	<b>21,9</b>	<b>40,3</b>	<b>71,1</b>	<b>734</b>	<b>16,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	105	9,2	22,8	47	428	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		ЯБЛОКИ	123	0,5	0,5	12,1	58	12,3
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>15</b>	<b>29,2</b>	<b>67,7</b>	<b>597</b>	<b>13,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	175	10,6	22,1	32,5	373	36,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	22,8	94	1,4
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>10,7</b>	<b>22,2</b>	<b>55,3</b>	<b>467</b>	<b>37,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	106	3,4	3,2	4,2	60	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>6,4</b>	<b>7,1</b>	<b>34</b>	<b>227</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>67,1</b>	<b>116</b>	<b>288,8</b>	<b>2474</b>	<b>71,12</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

17 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	320	16,3	37	33,1	533	28,16
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	22,8	94	1,4
2008		БАТОН	85					0
Итого			605	16,4	37,1	55,9	627	29,56
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	169	5,4	5,1	6,8	96	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			209	8,4	9	36,6	263	0
Всего				24,8	46,1	92,5	890	29,56

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

17 марта 2023 г.


3-7 лет

Сборник деп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,5	4,5		60	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	8,2	9,4	27,2	227	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,1		16,3	66	0,02
2008		БАТОН	38					0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>12,8</b>	<b>13,9</b>	<b>43,5</b>	<b>353</b>	<b>0,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	20,4	87	4
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,4</b>	<b>87</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,2	5,5	11,6	103	10,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	7,1	6,6	16	152	8,1
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	19,4	24	36,9	441	2,9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		13,4	56	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/13	2,9	0,4	18,8	91	0
<b>Итого</b>			<b>774</b>	<b>30,8</b>	<b>36,5</b>	<b>96,7</b>	<b>843</b>	<b>26</b>
<b>Полдник</b>								
996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	14,9	19,4	45,8	416	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,1	5,7	8,4	107	1
2008		КИВИ	207					0
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>20</b>	<b>25,1</b>	<b>54,2</b>	<b>523</b>	<b>1,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	13,4	15	14,5	248	31,28
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,8	62	1,2
2008		БАТОН	38					0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>13,5</b>	<b>15,1</b>	<b>29,3</b>	<b>310</b>	<b>32,48</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	159	4,9	4,7	6,1	88	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	39	2,9	3,8	28,9	162	0
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>7,8</b>	<b>8,5</b>	<b>35</b>	<b>250</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>85,9</b>	<b>99,3</b>	<b>279,1</b>	<b>2366</b>	<b>64,32</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

 Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

17 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,9	6		79	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11,8	48	0,02
2008		БАТОН	85					0
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>11,8</b>	<b>127</b>	<b>0,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,1	5	11,2	96	10
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	7,1	6,9	19,7	170	10
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	19,4	23,8	37,5	442	3,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		13,3	56	5,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/13	5,8	0,8	36,9	177	0
<b>Итого</b>			<b>867</b>	<b>33,6</b>	<b>36,5</b>	<b>118,6</b>	<b>941</b>	<b>28,6</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	15,9	19,3	53,2	449	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,8	6,5	9,5	121	1,1
2008		ЯБЛОКИ	260	1	1	25,5	122	26
<b>Итого</b>			<b>562</b>	<b>22,7</b>	<b>26,8</b>	<b>88,2</b>	<b>692</b>	<b>27,22</b>
<b>Ужин</b>								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	250	17,3	22,1	31,3	397	54,78
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,6	61	1,3
2008		БАТОН	85					0
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>17,4</b>	<b>22,2</b>	<b>45,9</b>	<b>458</b>	<b>56,08</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	180	5,8	5,4	7,2	103	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	39	2,9	3,8	28,9	162	0
<b>Итого</b>			<b>219</b>	<b>8,7</b>	<b>9,2</b>	<b>36,1</b>	<b>265</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>89,4</b>	<b>100,9</b>	<b>320,4</b>	<b>2569</b>	<b>116,12</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.