

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

# МЕНЮ

16 марта 2023 г.

1-3 лет

Сбор- чик деп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,8	11,2	26,9	227	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	34					0
Итого			361	9	22,9	46,9	430	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	92	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200/20	6,4	12,3	11,5	180	5,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	200/100	20,2	23,7	23,6	388	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			747	28,9	36,3	58,4	673	18,4
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		10,2	43	1,42
2008		АПЕЛЬСИН	56	0,5	0,1	4,5	24	33,6
Итого			348	11,6	27,9	16,8	367	35,22
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	16,9	30,3	33,8	476	13,33
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	34					0
Итого			396	17	30,4	45,1	523	14,03
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	97	2,4	2,5	10,7	75	0
Итого			97	2,4	2,5	10,7	75	0
Всего				69,7	120,2	193,1	2133	71,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 марта 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	8,9	22,3	192	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,5	21,2	130	0,6
2008		БАТОН	43					0
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>8,6</b>	<b>20,7</b>	<b>43,6</b>	<b>397</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,9</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,8	4	3
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200/20/10	6,7	8,2	12,8	151	5,6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	155	2,9	5,8	19,2	140	9,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	3,2	3	42	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ,	44/15	2,9	0,4	18,8	91	0
<b>Итого</b>			<b>800</b>	<b>18,5</b>	<b>29,8</b>	<b>69,8</b>	<b>621</b>	<b>17,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,9	16,7	2,2	202	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/8	0,1		15,3	63	0,62
2008		АПЕЛЬСИН	82	0,7	0,2	6,7	35	49,5
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,7</b>	<b>16,9</b>	<b>24,2</b>	<b>300</b>	<b>50,32</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	190	15,7	21,4	30,2	377	13,37
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	16,9	70	0,8
2008		БАТОН	43					0
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>15,8</b>	<b>21,5</b>	<b>47,1</b>	<b>447</b>	<b>14,17</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	146	3,6	3,8	16	112	0
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>3,6</b>	<b>3,8</b>	<b>16</b>	<b>112</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>59</b>	<b>92,9</b>	<b>215,6</b>	<b>1942</b>	<b>86,59</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 16 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,5	20,7	128	0,6
2008		БАТОН	96					0
<b>Итого</b>			<b>318</b>	<b>3,4</b>	<b>11,8</b>	<b>20,8</b>	<b>203</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	206	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>206</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250/20	6,9	8,5	15,8	167	6,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,9	2,7	38	0,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	3,5	6,4	22,8	163	11
2008	440	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ,	87/15	5,8	0,8	36,9	177	0
<b>Итого</b>			<b>954</b>	<b>22,6</b>	<b>30,9</b>	<b>94,7</b>	<b>746</b>	<b>24,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,9	17	2,2	205	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15	62	1,12
2008		АПЕЛЬСИН	109	1	0,2	8,8	47	65,5
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>12,1</b>	<b>17,2</b>	<b>26</b>	<b>314</b>	<b>66,82</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	240	19,5	32	37,3	517	16,76
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	16,5	68	0,8
2008		БАТОН	96					0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>19,6</b>	<b>32,1</b>	<b>53,8</b>	<b>585</b>	<b>17,56</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	194	4,9	5,1	21,4	150	0
<b>Итого</b>			<b>194</b>	<b>4,9</b>	<b>5,1</b>	<b>21,4</b>	<b>150</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>63,6</b>	<b>97,3</b>	<b>236,5</b>	<b>2084</b>	<b>113,78</b>

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

16 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	17	30,3	34,5	480	13,83
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21	86	0,7
2008		БАТОН	43					0
Итого			443	17,1	30,4	55,5	566	14,53
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	146	3,7	3,8	16,1	112	0
Итого			146	3,7	3,8	16,1	112	0
Всего				20,8	34,2	71,6	678	14,53

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.