

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 15 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			100	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	210	5,6	20	29	319	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		10,2	43	1,42
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			469	15,9	29,7	39,5	492	2,12
II Завтрак								
2008		БАНАН	70	1,1	0,4	14,7	67	7
Итого			70	1,1	0,4	14,7	67	7
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ КУСОЧКАМИ	35	0,6		3,3	16	3,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200/20	6,3	20,1	7,3	235	11
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65/25	8,4	16,2	3,9	196	1,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,6	8,6	6,3	107	1,75
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	2	0,3	12,7	61	0
Итого			623	19,7	45,4	48,4	680	20,65
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	200	14,4	35,6	38,2	529	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,6	6,2	9,1	116	1
Итого			390	20	41,8	47,3	645	1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	15,1	52,3	21,9	619	9,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,6	8,6	6,3	107	1,75
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	30					0
Итого			477	17	61	40	777	13,75
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	142/30	6,2	5,7	27,5	187	0
Итого			172	6,2	5,7	27,5	187	0
Всего				79,9	184	217,4	2848	44,52

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
II Завтрак								
2008		БАНАН	140	2,1	0,7	29,4	134	14
Итого			140	2,1	0,7	29,4	134	14
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140	15,5	35,6	45	562	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,6	6,2	9,1	116	1
Итого			330	21,1	41,8	54,1	678	1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	14,4	48,1	30,8	615	14,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,6	8,6	6,3	107	1,75
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	85					0
Итого			642	16,5	56,9	50,2	780	19,65
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	189/30	7,7	7,1	29,4	214	0
Итого			219	7,7	7,1	29,4	214	0
Всего				47,4	106,5	163,1	1806	34,65

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник цеп-ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	190	5,7	13	23,7	235	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		16,5	68	1,12
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		БАТОН	38					0
Итого			510	16	22,7	40,5	433	1,82
II Завтрак								
2008		БАНАН	140	2,1	0,7	29,4	134	14
Итого			140	2,1	0,7	29,4	134	14
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ КУСОЧКАМИ	50	0,7		4,4	21	5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	6,6	11,7	7,5	162	11,6
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	145/50	15,7	17,7	13,5	275	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	0,96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/13	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			774	27,8	34,7	67,5	694	22,36
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	110	7,5	10,5	40,6	287	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,5	6,1	8,9	114	1
Итого			296	13	16,6	49,5	401	1,11
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,4		0,8	6	2,4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	185	14,2	17	30,4	334	14,3
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	45	0,5	5,4	3,5	65	0,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14	58	0,9
2008		БАТОН	38					0
Итого			529	15,2	22,5	48,7	463	18,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	142/34	6,4	5,9	30,7	203	0
Итого			176	6,4	5,9	30,7	203	0
Всего				80,5	103,1	266,3	2328	57,79

Мед.сестра Куцук Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник эцептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15	61	1,02
2008		БАТОН	85					0
Итого			352	10,3	9,7	15,3	191	1,12
II Завтрак								
2008		БАНАН	140	2,1	0,7	29,4	134	14
Итого			140	2,1	0,7	29,4	134	14
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ КУСОЧКАМИ	50	0,7		4,2	20	2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7	12,7	9,3	178	14
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	145/50	15,9	18	16,9	292	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,94
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/13	5,8	0,8	36,9	177	0
Итого			862	31,2	36,3	90,5	810	21,64
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	120	8,7	5,3	50,7	284	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,5	6	8,9	114	1
Итого			305	14,2	11,3	59,6	398	1,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,4		0,8	6	2,4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	205	15,2	18,5	30,7	350	14,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,94
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,7	57	0,9
2008		БАТОН	85					0
Итого			596	16,5	23,2	48,6	470	18,64
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	189/34	8	7,3	32,6	230	0
Итого			223	8	7,3	32,6	230	0
Всего				82,3	88,5	276	2233	56,5

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.