

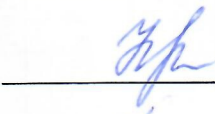
Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 14 марта 2023 г.

0- до 1 года

№ ор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Итого</b>			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Итого</b>			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Итого</b>			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Итого</b>			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Итого</b>			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Итого</b>			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Всего</b>				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

**МЕНЮ**  
14 марта 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ик рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,4	10,6	13,5	158	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	29					0
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>5,4</b>	<b>22</b>	<b>28,1</b>	<b>331</b>	<b>0,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	9,7	3,9	106	1,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ	150	9,6	13,3	32,5	286	5,8
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	12,7	19,2	0,4	223	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,9	18	24,4	276	26,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>28,9</b>	<b>60,5</b>	<b>83,6</b>	<b>991</b>	<b>34,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	11,4	24,1	51,9	467	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		КИВИ	100					0
<b>Итого</b>			<b>357</b>	<b>15,9</b>	<b>29</b>	<b>59,2</b>	<b>560</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	55/50	10,9	19,9	6,9	261	7,4
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	29					0
<b>Итого</b>			<b>459</b>	<b>16,8</b>	<b>25</b>	<b>59,9</b>	<b>544</b>	<b>8,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПРЯНИКИ	157/30	5,6	5,5	39,1	227	0
<b>Итого</b>			<b>187</b>	<b>5,6</b>	<b>5,5</b>	<b>39,1</b>	<b>227</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>73,4</b>	<b>142,2</b>	<b>285,1</b>	<b>2718</b>	<b>47,22</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
\_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
14 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Формуляр-рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	11,6	10,5	0,1	155	8,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,8	5,8	38,9	236	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	29,5	120	1
2008		БАТОН	82					0
Итого			552	18,5	16,4	68,5	511	9,8
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПРЯНИКИ	157/40	6,2	5,9	46,4	263	0
Итого			197	6,2	5,9	46,4	263	0
Всего				24,7	22,3	114,9	774	9,8

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

14 марта 2023 г.

3-7 лет

№ рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3	8,5	6,9	117	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,9	17	121	0,5
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>7,2</b>	<b>20,7</b>	<b>24</b>	<b>313</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	20,4	87	4
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,4</b>	<b>87</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	85	1,3	5,5	7,4	84	3,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И С МЯСОМ	200/20	9,5	6,6	33,3	230	7,9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	9,2	15	5,1	192	1,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150/5	3,3	5,6	14,5	124	31,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,9	0,4	18,8	91	0
<b>Итого</b>			<b>780</b>	<b>26,2</b>	<b>33,1</b>	<b>90,9</b>	<b>768</b>	<b>44,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	8,9	8,6	58,8	348	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	5	5,5	8,1	104	0,9
2008		КИВИ	102					0
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>13,9</b>	<b>14,1</b>	<b>66,9</b>	<b>452</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	14,3	8,1	6,9	174	10
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	30,9	188	0
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	28	113	0,8
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>462</b>	<b>19,8</b>	<b>12,9</b>	<b>65,8</b>	<b>475</b>	<b>10,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК, ПРЯНИКИ	157/33	5,8	5,7	41,5	239	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>5,8</b>	<b>5,7</b>	<b>41,5</b>	<b>239</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>73,9</b>	<b>86,7</b>	<b>309,5</b>	<b>2334</b>	<b>60,6</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

14 марта 2023 г.

7-11 лет

Ибор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,8	3,7	16,6	116	0,5
2008		БАТОН	82					0
<b>Итого</b>			<b>304</b>	<b>3,9</b>	<b>12</b>	<b>16,7</b>	<b>191</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	1	5,9	6	81	2,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И С МЯСОМ	250/20	9,6	9,6	26,5	231	4,6
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	9,5	16,4	4,9	204	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,1	7	12,3	131	37,6
2008	399	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/12	5,8	0,8	36,9	177	0
<b>Итого</b>			<b>911</b>	<b>30</b>	<b>39,7</b>	<b>98,2</b>	<b>871</b>	<b>46,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	8,8	7,9	59	342	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,9	5,5	8,1	103	0,9
2008		КИВИ	102					0
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>13,7</b>	<b>13,4</b>	<b>67,1</b>	<b>445</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	12,6	7,4	6,8	158	8,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,6	37	225	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	21,9	90	1,1
2008		БАТОН	82					0
<b>Итого</b>			<b>549</b>	<b>19,2</b>	<b>13,1</b>	<b>65,7</b>	<b>473</b>	<b>9,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПРЯНИКИ	178/32	6,2	6,1	42,8	250	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>6,2</b>	<b>6,1</b>	<b>42,8</b>	<b>250</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>74</b>	<b>84,5</b>	<b>310,3</b>	<b>2316</b>	<b>61,6</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.