

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,7	10,8	27,9	223	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	32					0
Итого			369	12,5	19	47,4	412	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/100	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			250	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,3	13,3	13,3	200	0,5
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,1	17,6	9,2	239	0,7
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	165	3	17,1	16,4	230	7,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			673	23,8	48,4	62,7	778	17,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	104	3,1	3,4	5	64	0,6
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	27,8	2,1	300	0,2
Итого			224	14	31,2	7,1	364	0,8
Ужин								
		ФАСОЛЬ КОНС.	30					0
2008	254	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	49	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9	6,6	112	1,84
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,1		10	42	1,4
2008		БАТОН	32					0
Итого			568	13,2	26,2	50	489	3,24
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	97	3,1	2,9	3,9	55	0
Итого			97	3,1	2,9	3,9	55	0
Всего				67,4	127,9	186,3	2163	25,94

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

3-7 лет

Сор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	4,6	8	28,1	203	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,9	4,1	22,2	143	0,7
2008		БАТОН	41					0
Итого			481	13,5	17,2	50,3	413	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,7
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,8	9,3	13,3	168	0,5
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,9	12,7	5,3	179	0,4
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,7	6,1	16,1	132	7,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			775	25,1	28,6	71,2	647	25,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,6	5	7,4	94	0,8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	19,9	2,1	230	0,2
Итого			263	15,4	24,9	9,5	324	1
Ужин								
		ФАСОЛЬ КОНС.	30					0
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,6	4,8	31,9	194	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	62	1,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
2008		БАТОН	41					0
Итого			533	12,4	22,1	51	451	4,02
II Ужин								
2008		КЕФИР	146	4,7	4,4	5,8	83	0
Итого			146	4,7	4,4	5,8	83	0
Всего				72,1	97,4	207,6	2004	36,12

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
13 марта 2023 г.

7-11 лет

Сор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,1	3,2	20,4	123	0,5
2008		БАТОН	91					0
Итого			323	8,1	8,3	20,4	190	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008		СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	250	8,3	8,5	16,2	174	0,8
2008	288	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	80	9,7	10,7		136	0
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	180	3	7,5	19,1	158	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	87/14	5,8	0,8	36,9	177	0
Итого			893	27,6	27,6	89,5	720	27,1
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,9	2,1	221	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,6	5	7,4	94	0,8
Итого			263	15,4	23,9	9,5	315	1
Ужин								
		ФАСОЛЬ КОНС.	30					0
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,6	37,1	225	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
2008		БАТОН	91					0
Итого			608	13,3	22,8	56,1	481	4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	194	6,2	5,8	7,8	111	0
Итого			194	6,2	5,8	7,8	111	0
Всего				71,6	88,6	203,1	1903	36,7

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
		ФАСОЛЬ КОНС.	30					0
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9	6,6	112	1,84
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
2008		БАТОН	41					0
Итого			577	13,4	26,3	55,2	509	4,84
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	146	4,7	4,4	5,8	83	0
Итого			146	4,7	4,4	5,8	83	0
Итого				18,1	30,7	61	592	4,84

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.