

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 11 марта 2023 г.

0- до 1 года

Бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мяникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ Ю. Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 марта 2023 г.

1-3 лет

пор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5,5	12	28,9	245	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	5,3	4,7	21,8	151	0,8
2008		БАТОН	34					0
Итого			376	15,8	21,8	50,7	463	1,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
<i>Обед</i>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	39	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200	13,5	18,3	21,5	303	6,5
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	155	12,4	23,4	71,6	545	1,47
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		19,7	81	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,3	12,7	61	0
Итого			539	28,4	42,1	126,9	999	19,07
<i>Полдник</i>								
2008		ПРЯНИКИ	100	1,9	1,4	22,5	110	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	4,4	4,7	16,8	127	0,82
Итого			250	6,2	6,1	39,3	237	0,82
<i>Ужин</i>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	200	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	100	3,7	11	25,3	221	4,01
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	1,7	9	6,6	112	1,84
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,2	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	34					0
Итого			534	11,2	32,4	47	531	8,85
<i>II Ужин</i>								
2008		КЕФИР	100	3,2	3	4	58	0
Итого			100	3,2	3	4	58	0
Всего				65,4	135,5	277,4	2334	39,94

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 марта 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,1	9,3	25,6	210	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,8	2,2	19,2	109	0,4
2008		БАТОН	44					0
Итого			469	13,9	16,6	44,8	386	1,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,7
2008	103	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	11,4	13,1	18,5	238	7,1
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	100	9,6	15,5	57,1	406	1,11
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		15,5	65	2,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,2	0,4	18,8	91	0
Итого			655	24,8	29,1	112,6	817	28,41
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15	4,4	4,8	22,2	151	0,82
Итого			245	6,2	6,2	44,7	261	0,82
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,5	12,2	0,2	133	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	5,3	15,6	35,9	314	5,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,0	5	3,7	62	1,02
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	44					0
Итого			544	12,8	33	59,6	595	10,72
I Ужин								
2008	435	КЕФИР	152	4,3	4,6	6,1	87	0
Итого			152	4,3	4,6	6,1	87	0
Всего				51,9	89,9	277,6	2193	51,25

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6	10,2	24,2	213	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,8	2,2	22,1	120	0,4
2008		БАТОН	97					0
Итого			517	13,8	17,5	46,3	400	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250	10,1	11,6	21,5	230	8
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	100	9	13,7	52,1	367	1,12
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		15	62	1,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	87	5,8	0,8	36,9	177	0
Итого			707	25,8	26,2	128,2	853	28,62
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	4,1	4,6	21,2	143	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	5,9	6	43,7	253	0,8
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	180	8,9	17,6	33	327	5,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	97					0
Итого			577	16,4	34,9	56,6	607	10,13
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	203	6,5	6,1	8,1	116	0
Итого			203	6,5	6,1	8,1	116	0
Всего				68,8	91,1	292,7	2276	50,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясикова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.